



淀川社協だより

2019年1月
第54号

社協のマーク

発行

社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会 〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ内

TEL 06-6394-2900

FAX 06-6394-2978

ホームページ

http://yodogawa.kusyakyou.or.jp

発行人/三田 和夫 編集/広報部会



住んでよかった 淀川区に!!

地域での活動には
男性の出番が
たくさんあります。



参加された
みなさんの声



腕がパンパンになりますが、
毎年つきにきています



若い世代も入ることで
地域が明るくなっています



子どもが楽しめる
行事は嬉しいです



イベントを通して
あいさつし合える関係に
つながっています

まちづくりをいっしょに考えてみませんか?

平成30年12月9日(日)新東三国地域ユニライフ町会で、もちつき大会が開催されました。当日は天候にも恵まれ、子どもから大人まで世代を超えて住民が楽しい時間を過ごされていました。



食材の仕込みや、もちを丸めたりお雑煮作りなどは女性が担い、つき手から交通整備、かまどの火力調整にはたくさんの男性の活躍がありました。次から次へと運ばれてくるもち米が、つき手の力強さもあり、あっという間においしそうなおもちになり、皆さんの笑顔へとつながっていました。



このような各町会行事は他町会との交流の場にもなっています。その結果、新東三国地域では住民の見守り活動や支え合い助け合いが進み、安心して安全に住みやすい地域となっていると住民の方々は声を揃えて言われていました。

「健康麻雀ボランティア養成講座」を行いました

10月22日から11月12日にかけて4回シリーズで、「健康麻雀ボランティア養成講座」を行いました。参加者は22名、皆さん熱心に受講され、最終日には「大三元」発行の修了証を講師の角谷プロより受け取り、多くの方がボランティア登録をされました。



実践をまじえながら楽しく学びます

受講者の方の中にはコミュニティサロンでの健康麻雀のボランティアなど新たな活動を始めた方もおられます。今後の活躍を期待しています。



得意なことを活かしてボランティア

「コミュニケーション麻雀」体験しませんか?

初心者
大歓迎!

コミュニケーション麻雀とは数名が1組になり相談しながら麻雀を楽しむゲームです。牌は通常の3~4倍の大きさで約240g、大きな牌を使うことから介護予防にも効果的です。



みんなで
楽しく!



コミュニケーションの輪が広がります

- 日時 平成31年 2月12日(火) 午前10時~正午
2月21日(木) 午前10時~正午
- 場所 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ
- 対象 区内在住の65歳以上の方
- 定員 16名 参加費 無料
- 申込 2月1日(金) 午前9時から先着順
- 電話 06-6394-2900 (担当:松尾)

男性ボランティアが続々と誕生!

昨年10月に男性ボランティアデビュー講座(全2回)を開催しました。

講座に出席した希望者を中心に、ボランティアの体験講座を継続して実施しています。体験講座では、淀川区子どもまつりで来場者へ案内をしたり、淀川区在宅サービスセンターやすらぎで園芸ボラン

ティアの体験をしたりして、参加者は座学では学べなかったことを吸収しています。

講座の修了者の中には高齢者施設や保育所などでボランティア活動をスタートされている方もいます。今後も地域で男性の活躍の場所が広がるよう、きっかけを作っていきます。



この広報紙は、一部赤い羽根共同募金を活用して作られています。



認知症などで自宅に帰れなくなった方をできるだけ早く見つけて保護するために、事前登録をおすすめしています。

「見守りメール」をご存じですか？

お母さんどこー！？



あら？ニこはどこかしら？

認知症のある高齢の方などが行方不明になった際に、協定を結んだ関係機関へメールやファックスで情報配信し、行方不明者の早期発見を目指す仕組みです。

1 行方不明発生



2 最寄りの警察署にて捜索願いを出す



見守り相談室

3 ご連絡ください！

見守り相談室より協力者へメールを配信

※事前登録をしていると情報発信がスムーズになります



※各区により協力機関は異なります。お問い合わせください。

大阪市淀川区
社会福祉協議会

見守り相談室

〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3
淀川区在宅サービスセンターやすらぎ内

TEL 06-6394-2922

『大庭カップ2018』を開催します！

平成31年

日時 3月17日(日) 午前10時30分

場所 田辺三菱製薬会社グラウンド



田辺三菱製薬会社のグラウンドにてCPサッカー(脳性麻痺7人制サッカー)の選手や、その他障がいがある選手、地元の中学生などが参加され、交流試合も行います。

屋根のシート張り方講習会

参加費無料



昨年、震災の影響で多くの屋根が損傷し、今もなおブルーシートに覆われた家が残っています。シート張りの必要性や貼り方の工夫を学ぶとともに、高所作業以外でも活躍でき事前調査や補助等の協力方法をこの機会に学びませんか。

申込 淀川区社会福祉協議会 担当:谷澤(06-6394-2900)まで

※お電話で事前にお申し込みください。

定員30名

日時:平成31年2月9日(土)午後1時~3時 ※小雨決行
会場:淀川区在宅サービスセンターやすらぎ(淀川区三国本町2-14-3)
講師:災害救援活動NPOレスキューアシスト
主催:淀川区社会福祉協議会
協力:日本財団/災害救援NPOレスキューアシスト/震災がつつなく全国ネットワーク/日本警察消防スポーツ連盟BORDERLESS FIRE/
大阪市ボランティア・市民活動センター

傾聴ボランティア養成講座

~ ころとこころで対話する ~

地域には人と話をしたくても話す機会がなく、孤独や寂しさを感じている方がいます。そのため傾聴を通し相手に寄り添い、心のケアをする傾聴ボランティアの活動が求められています。当講座では傾聴の基礎を学ぶ座学と実践を交え、「聴く」ことは何かを学びます。

【日時】①2月22日(金) ②3月1日(金)

③3月8日(金) ④3月15日(金) ⑤3月22日(金)

⑥3月29日(金) 全6回 午前10時~正午

【場所】淀川区在宅サービスセンターやすらぎ 3階 会議室
(淀川区三国本町2-14-3)

※3月22日は淀川区内の高齢者施設での実習を予定。

【講師】①③④⑤⑥回目:日本メンタルヘルス協会公認
心理カウンセラー 澤田 弘子 氏

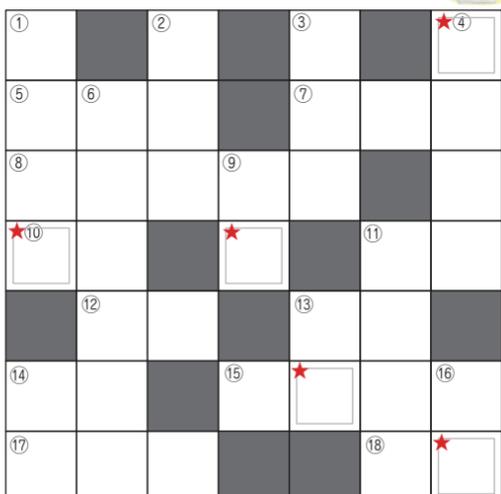
②回目:精神保健福祉総合研究所
代表 田村 雅幸 氏

【定員】30名(先着順) 参加費無料

【対象】淀川区在住・在勤・在学で傾聴に興味がある方。

【申込】2月6日(水)~2月20日(水)に本人の来館または電話にて。

よどがわクロスワードパズル



タテ・ヨコのかぎをヒントに、マスをうめてください。次に★印の文字をならべかえてひとつの言葉を完成させてください。正解者の中から抽選で10名の方に、図書券をさしあげます。

タテのカギ

- ① 雪道を歩くと、〇〇〇〇が残る。
- ② 円、メートル、グラムなど、量を数値で表す基準のこと。
- ③ 〇〇〇の〇〇〇曲がり角〜♪焚き火だ焚き火だ落ち葉焚き♪
- ④ 複数のよく似た絵から異なる箇所を探し出すパズル。〇〇〇〇探し。
- ⑤ 赤毛の少女の物語。
- ⑥ 今年のお正月は〇〇ね駅伝を観ました。
- ⑦ 鯖などが有名です。
- ⑧ カーニバルが有名なブラジルの都市。〇〇・デ・ジャネイロ。

ヨコのカギ

- ① 色の三原色の一つ。マゼンダ、イエロー、〇〇〇。
- ② 頭部が木製のハンマー。大型のものは掛矢とも呼ばれる。
- ③ 色の名前が入っているよ!〇〇〇〇〇の募金。
- ④ 美しい花には〇〇がある。
- ⑤ 姪の対義語。
- ⑥ 米+古+月。
- ⑦ 麻雀における役のひとつ。コ〇〇ムソウ。
- ⑧ 熊を英語で。
- ⑨ ウグイスの〇〇〇〇が聞こえる。「ホーホケキョ」
- ⑩ 淀川区社会福祉協議会マスコットキャラクター。〇〇〇ちゃん。
- ⑪ 化学式NaClを2文字で。

解答と社協だよりに対するあなたのご意見、住所、氏名、年齢、性別を必ず記入のうえ、下記までお送りください。

〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3
淀川区社会福祉協議会社協だより 担当まで

2月27日(水)
到着分まで有効

第53号 3面 よどがわ
クロスワードパズルの答え

ボラ ン テ ィ ア

紙面の中にも
ヒントがあるよ!

あんぴちゃん



人権研修 「長島愛生園」で悲しい歴史を学ぶ…

「人権研修バスツアー」を平成30年9月27日に開催しました。区内の各社会福祉協議会会長を中心に、見守り相談室の見守り支援員と共に岡山の長島愛生園に行きました。

長島愛生園は、昭和5年に日本初のハンセン病の国立療養所として誕生しました。当時、ハンセン病は感染症ということではわかっていましたが、有効な治療法がなかったため、国の施策として療養所への隔離が行われました。昭和20年頃に特效薬ができ、やがて完全に治癒することが出来るようになりました。しかし、隔離政策は平成8年の「らい予防法」廃止まで続きました。



クレソールが入ったお風呂に入浴を強制されていた。

研修は3部構成で、歴史館の見学、園内見学、入所者の体験談となっていました。見学では、入所者が初めて島に着いた栈橋や資料を、そして学芸員の話に耳を傾けました。その中で「知らないことが差別を生む」という言葉が印象に残りました。

ハンセン病は薬で治癒するとわかっていたにも関わらず、「らい予防法」の廃止まで約90年間の長きにわたって隔離政策がとられました。ハンセン病患者は人権侵害を受けてこられたという事実を、新たな差別を生まないように歴史に埋もれさせることなく、参加者の皆とともに周りの人々に伝えていきたい。



福祉のつどい

平成30年10月17日、淀川区民センターホールにて淀川区民福祉のつどいを開催しました。

第1部の淀川区社会福祉大会につづき、第2部ではLGBTをテーマとした「彼らが本気で編むときは、」の映画上映を行いました。

長時間の映画となりましたが、たくさんの方にご来場いただき、新たな家族のかたちを考える機会となりました。

※LGBTとはL(レズビアン)G(ゲイ)B(バイセクシャル)T(トランスジェンダー)の略称です。



災害にも強い淀川

平成30年10月30日、災害にも強い淀川(井戸端会議)を開催し、大阪府北部地震や台風21号・24号での対応を振り返りました。



地域の方やボランティア活動経験がある方、消防署、町会長や地域包括支援センター、福祉施設の施設長など様々な立場の方からご参加いただき、感じたことやいま考えていることをお話いただきました。

これからもそれぞれの取り組みや課題を共有しながら、「災害にも強い」顔の見えるネットワークを作っていきます。

淀川区 福祉・保育のお仕事フェアを開催しました!



平成30年11月10日、淀川区社会福祉施設連絡会に加入の福祉・保育(高齢、障がい、児童)施設が集まりお仕事フェアを開催しました。資格や経験のない方々にもご来場いただき、業界のことや地元施設の魅力を知っていただけたのではないのでしょうか。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

ボランティア功労者 厚生労働大臣 表彰・感謝

これまでのボランティア活動のご功績に対し、「淀川区地域女性団体協議会」と「西三国高齢者食事サービス委員会」の2団体に表彰状・感謝状が贈られました。



「淀川区地域女性団体協議会」



「西三国高齢者食事サービス委員会」

* 善意銀行だより *

善意銀行は、区民の皆様や、団体・会社のご寄付をお受けして、淀川区地域福祉推進やボランティア活動のため有効に活用させていただきます。なお、善意銀行への寄付金は税法上の控除の対象になります。今後とも、ご協力をお願いいたします。

平成30年7月～12月末の預託をいただいた方は次のとおりです。ありがとうございました。

預託 ●北大阪病院 ●一宮物産株式会社 ●新大阪歯科技工士専門学校 ●淀川区鍼灸マッサージ師会 ●淀川区体育厚生協会 ●社会医療法人協和会 職員一同 ●吉村雅子 ●京セラ株式会社 ●京セラ株式会社大阪営業所一同 ●京セラ労働組合大阪分会 ●大阪府明るい社会づくり運動推進北摂協議会(中) ●淀川明るい社会づくり運動 ●京セラコミュニケーションシステム(株)大阪事業所 ●KCCSモバイルエンジニアリング(株)大阪営業所 ●神津ネットワーク委員会 ●明治安田生命保険淀川東営業所 ●宮部直樹 (敬称略)

障がい者支援拠出 ●区身体障害者団体協議会100,000円 ●区肢体不自由児(者)父母の会100,000円 ●NPO法人 あすなろの家100,000円 ●区知的障害児(者)手をつなぐ親の会100,000円 ●特定非営利法人 だ・カーポ100,000円 ●社会福祉法人 大阪自働会 希望の園100,000円

福祉ボランティア活動応援拠出

指定預託 ●株式会社ダイヘン ●横山新聞舗 ●淀川共同住宅組合清算人会 ●イーグルボウル ●オレンジカフェ

指定拠出 ●子ども見守り活動支援 ●一千人の第九実行委員会

淀川区 子どもまつり



平成30年11月18日イーグルボウルで「第6回淀川区子どもまつり」がおこなわれました。

さまざまな模擬店やバルーンアート、音楽ステージの他に子ども会や老人福祉センターによるパフォーマンスステージも賑やかでした。

また、ボウリングレッスンや大会では子どもを中心に定員240名を超える参加があり、大変盛り上がりました。参加費などはイーグルボウルから淀川区社会福祉協議会善意銀行に預託いただき、淀川区子供会連合協議会へ払出をします。

赤い羽根共同募金

淀川区では、今年も10月から「平成30年度淀川区共同募金運動」が始まりました。淀川区では区内の18地域や、企業、学校などで募金活動を行って頂いております。

平成30年度の配分額は、**5,482,875円**で淀川区内の18地域社協や障がい者団体、各種団体へ福祉活動を行ってもらうために配分を行いました。



賛助会員を募集しています

淀川区社会福祉協議会では、民間の社会福祉団体として皆様の会費・寄付金等で運営し、淀川区の地域住民のだれもが安心して暮らせるよう地域福祉推進事業を展開しています。そのためには区社協自主財源の確保が必要で、少しでも多くの区民の皆様にご賛同・ご理解・ご協力をお願いいたします。

個人会員 2,000円 / 1口 **法人・団体会員 5,000円 / 1口**



地域の活動だより

まずは自分のいのちを守ること

新東三国

— 新東三国小学校・地域合同防災訓練 —

『第一に自分のいのちを守ること、そして近くの人と助け合って生きぬくこと』を目的に、10月27日、合同防災訓練を行いました。訓練は町会の大人と町会縦割り班の小学生の対面式から始まります。それは、一番身近な町会で助け合える関係づくりを大切にしているからです。

今年度は、東三国中学校Jr.リーダーが校庭の実技訓練においても講堂の研修報告においても、模範となり、地域のリーダーとして



簡易担架による負傷者搬送訓練

の役割を十分に果たしてくれました。計画から当日の進行までの全てを地域で行った訓練、奥中消防署長より、「消防署は何もしなくてよかった。全て地域で主体的にやってくれた。理想形の防災訓練だった。」との講評をいただきました。

ただし、「訓練間の移動は避難時間と想定し、もっと素早く行動する必要があります。」との指摘もいただきました。他行事の際にも心がけ、改善していきます。



バケツリレーによる初期消火訓練

地域住民がつながる防災訓練

西中島

平成30年10月13日(土)西中島小学校にて、大地震などの災害を想定した西中島地域防災訓練を開催しました。当日は淀川区役所や淀川消防署などの行政機関の協力のもと西中島地域住民約190名及び小学校児童約80名の合計約270名が参加しました。

訓練では、各町会で決められた場所に集合し安否確認したのち、各町会にて集団で避難場所である西中島小学校に避難しました。西中島小学校では、毛布を使用した担架の作製、テコの原理や



ジャッキを利用した落下物や倒壊物からの救助方法について体験しました。また、参加者でバケツリレーも実施しました。

これら訓練を通じて、地域住民が防災知識を共有し、いざという時に円滑、迅速に対応し、お互いを助け合う「共助」の防災活動につながっています。

神津地域の活動

神津

神津女性会の手芸部では、淀川消防署より「着衣着火のお話を伺い、「自分たちにも出来ることはないか」と思い、防災布を使ったアームカバーの作製に取り組みました。

そして、このアームカバーを9月15日の区民まつりで販売したところ、好評のうちに完売しました。

この件に関して淀川消防署が、大阪市の「平成30年度はなまる活動表彰制度」で特別審査委員賞を受賞されたとお聞きし、私たちも大変



嬉しく思いました。今後も学習したことを実生活に役立てていきたいと思っています。

また、女性会では百歳体操を実施していますが、これでは物足りない方を対象に、ワンランク上げた「簡単ヨガ&ストレッチ教室」を立ち上げました。

無理なく、出来る範囲でやれるので、参加者の方からは、「すっきりした」「体が軽くなった」など大変好評です。これからも、健康で元気な毎日が過ごせるように続けて行きたいと思っています。



いつか来る災害に備えて“防災活動”

新北野

今年は大阪北部地震や台風21号の直撃で自然災害の恐ろしさと災害への備えの重要性を改めて教えられました。新北野地域の防災活動は避難所開設訓練と防災訓練を2本柱として推進しています。

6月23日(土)、第2回避難所開設訓練を開催しました。大阪市危機管理室のご指導の下、自主防災組織各部門の役割分担や部門間の連携の重要性を“状況付与”を通じて学びました。災害をリアルに想定した対応力の向上など課題は尽きませ



んが、毎年開催しながら前進して参りたいと思っています。

11月17日(土)、毎年恒例の防災訓練を開催しました。心配した天候も穏やかな秋晴れに恵まれ、淀川消防署など関係機関のご支援を頂きながら、地域住民と新北野中学校の2年生と一緒に「バケツリレー、粉末消火器による消火、挟み込まれた状態からの救出訓練、車椅子体験、啓発展示見学」等を巡回しながら学ぶと共に、コミュニケーションを図る良い機会ともなりました。

区民の声



社協だよりを見て地域でいろいろなボランティア活動がある事を知り、自分にもできる事があれば実行し、たくさんの人と仲間づくりができればと思っています。

(三津屋 / 60代・女性)

心配事が増えつつありますが、地域包括支援センターが近くにあることを知り、心強くなりました。

(東三国 / 70代・女性)

いろいろな内容が盛り込まれていて楽しいです

(宮原 / 40代・女性)

ランチのことが知ることができました。その時はまた活用させていただきます。

(塚本 / 70代・女性)

焙煎したての新鮮な珈琲を是非お楽しみください。生豆、焙煎豆の販売もしております。焙煎豆は注文を受けてから焙煎しますので少々お時間がかかります。



生豆自家焙煎珈琲のお店

珈琲屋 きむら

OPEN 水・木・金・土
12時くらいから18時くらいまで

大阪市淀川区十八条1-5-3

TEL.06-6392-0954

ショートステイ デイサービス 新高



06(6397)7200

淀川区新高1-15-41

認知症対応型共同生活介護 グループホーム 本川東

のこの家



〒532-0012 大阪府大阪市淀川区木川東1-5-13

地下鉄御堂筋線

「西中島南方駅」より徒歩 約10分

阪急「南方」より徒歩 約10分

「十三駅」より徒歩 約15分

TEL.06-4806-0021 (担当:平野)

ワキ工業株式会社

建設業許可番号(般-7)第91053

各種製缶板金

環境装置

粉体機器

下水処理

設計

施工

Waki



〒532-0034 大阪市淀川区野中北1丁目15-13

TEL 06-6394-0780

FAX 06-6396-1741

http://wakikogyo.jp

淀川社協だよりは、配達エリアの関係によって淀川区以外にも折り込まれます。