



淀川区ボランティア・市民活動センター

# やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978



## ボランティア交流会

### 「平成30年度 ボランティア交流会」を開催しました！

淀川区ボランティア・市民活動センターでは毎年3月にボランティア交流会を開催しています。今年度は勉強会と交流会の二部構成で行いました。



第一部の勉強会 グループごとに活発な意見を交わしていました

3月25日(月)、淀川区在宅サービスセンターの3階で「平成30年ボランティア交流会」を開催しました。ボランティア活動をされている人、これから活動をしようとしている人が一堂に会し、交流をしました。

第一部には精神保健福祉総合研究所の代表である田村雅幸先生をお招きし、「心の病の正しい理解と対応」についての勉強会をしました。精神疾患の方にとっては服薬だけでなく、人とのつながりである「ひと薬」が非常に大切であるというお話がありました。また、ケーススタディではアルツハイマー型の認知症で見当識障害や抑うつ症状のある方を取り上げ、接し方やご家族に対しての支援についてグループディスカッションをしました。地域社会の中でボランティアによってどう支えることができるのか、多様な意見が交わされ、ボランティア自身が自分の活動の重要性や意義を認識するよい機会となりました。

第二部では交流会を開催し、自己紹介や活動紹介をしました。普段の活動では出会うことのなかったボランティア同士の交流が生まれました。今まで知らなかった他のボランティア活動に興味を持ち、「活動の見学に行きたい」、「一緒にイベントをやりたい」といった声がありました。来年度の交流会も楽しみにしてください。



第二部の交流会 他の方の活動に興味深々のボランティアの皆さん

# 2019年度のボランティア保険について



## ボランティア活動保険に加入していますか？

ボランティア活動中や活動先へ向かう道中などで思わぬ事故に遭遇することがあります。安心・安全で楽しいボランティア活動をするためにも、保険に加入をしましょう。

春はボランティア活動保険の切り替え時期です。今年度の加入手続きがお済みでない方は淀川区社会福祉協議会までお越しください。

### ■ボランティア活動保険とは？

ボランティアの方が国内におけるボランティア活動中（宿泊を伴う活動を含む）の偶然な事故により、①ボランティア自身がケガをした場合の「傷害保険」、②活動の対象者など他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の2つの補償がセットになったボランティア専用の保険です。（自助活動は対象外）

### ■補償（保険）期間：毎年4月1日0時から翌年3月31日24時まで

※年度途中の加入は加入手続きが完了した翌日0時から補償が始まります。

### ■年間保険料（1名）：Aプラン300円・Bプラン500円

Cプラン（天災危険補償有り）600円

.....

## ボランティア行事保険が改訂されました

今年度より、ボランティア行事保険にⅢ型ができました。参加者が事前に特定できない行事に対し掛けることができます（条件有り）。また、Ⅰ～Ⅲ型のいずれの保険においても傷害保険において熱中症と食中毒が対象になりました。Ⅱ型（宿泊あり）は保険料が2円ずつ値上がりしています。

### ■ボランティア行事保険とは？

国内におけるボランティア活動や各種市民活動の一環としてボランティア団体、非営利団体が主催する行事中に、①行事参加者は主催者が活動中に偶然な事故でケガをした場合の「普通傷害保険」「国内旅行傷害保険」、②主催者が他人の身体や財物に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険（※）」の2つの補償がセットされた、行事用の保険です。（自助活動も対象）

■Ⅰ型：宿泊を伴わない1日行事に参加する全員を補償。

■Ⅱ型：宿泊を伴う行事で、住宅を出た時から行事を終え、住居に着くまでを補償。

■Ⅲ型：宿泊を伴わない且つ参加者が事前に確定できない1日行事で、Ⅰ型A区分で且つ建物内もしくは、屋外で開催場所の境界が明確な会場で開催する行事を補償。  
—最小加入人数…20名以上  
—Ⅲ型の保険料…1人30円  
—名簿…不要

ボランティアの力で地域に活力を！

## ボランティア募集



### ■継続的な活動

#### エバーライフ加島 書道ボランティア

介護付有料老人ホーム「エバーライフ加島」の入居者の方に、楽しく書道を指導して下さるボランティアを募集しています。あなたの特技をぜひ活かしてください。※師範の資格は特に必要ありません。

【場 所】エバーライフ加島 食堂スペース（淀川区加島3-12-16）

【日 時】水曜日（月2回）14時～15時

【交通費】公共交通機関を使用した実費の交通費



#### 淀川区在宅デイサービスセンター やすらぎ 調理ボランティア

介護予防ポイント事業  
対象施設



デイサービスの厨房で盛り付けや片付けなど簡単な調理補助をお願いします。最後に利用者の方と一緒に食事いただきます。

【場所】淀川区在宅サービスセンター 2階  
（淀川区三国本町2-14-3）

【日時】火曜日（週1回から）10時30分～13時00分

#### 淀川介護老人保健施設ハートフル 談話室の喫茶ボランティア

介護予防ポイント事業  
対象施設

通所リハビリテーション利用者対象の無料喫茶コーナーにて、メニュー表（飲み物のみ）から注文を取り、飲み物を作って（コーヒーメーカーあり）お席まで運んでいただきます。

【場所】淀川介護老人保健施設ハートフル 1階 談話室（淀川区十三東5-3-29）

【日時】毎月第4週目の月～金曜日（祝祭日は休み）10時～12時 ※曜日や回数は応相談



#### 淀川介護老人保健施設ハートフル 入所者への介護ボランティア

介護予防ポイント事業  
対象施設

入所の方が入浴された後のドライヤーかけやお食事をした後の介助エプロンの洗濯等のお手伝いをお願いします。

【場所】淀川介護老人保健施設ハートフル  
施設内フロア2～4階のいずれか  
（淀川区十三東5-3-29）

【日時】月～土曜日 9時～13時のうち可能なお時間  
※曜日や回数をご相談ください。



# 個人ボランティア クローズアップ！



自分が楽しみながらできるボランティア活動を！  
幅広い曲のレパートリーで世代を問わないピアノ演奏

個人ボランティアとして活動されている金谷 文裕（かなや ふみひろ）さん。お若い方ですがボランティア歴はなんと15年！活動内容は音楽ボランティアや病院ボランティア、高齢者施設のお祭りなどのイベントボランティアと多岐に渡ります。淀川区だけでなく、北区や平野区など他の地域でも活躍されています。



3月22日、金谷さんに淀川区在宅サービスセンターやすらぎのボランティア室にお越しいただき、キーボード演奏をしていただきました。「何でも弾ける」という言葉通り、「高校三年生」の青春歌謡から「愛は勝つ」や「さくら（独唱）」といった最近の歌謡曲まで幅広い年代の曲を演奏してくれました。初見の曲でもリクエストにに応じていただき、とても独学で学んだとは思えない腕前でした。これからも楽しい曲を聴かせてください♪

## 認知症カフェ「オレンジ」に遊びに来ませんか？

地域のボランティアの方が生豆から焙煎して淹れた、美味しいコーヒーをご用意しています。コーヒーを飲みながら、一緒におしゃべりしたり、認知症についての理解を深めませんか。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

【日 時】毎週木曜日 14時～16時 ※5月2日(木)は祝日のため、お休みです。

【場 所】淀川区社会福祉協議会 1階 ボランティア室

【参加費】お一人100円

【お問合せ】淀川区社会福祉協議会（ボランティア担当 坂口）

TEL:06-6394-2900



## ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

## 淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

地域活動 ボランティア担当 坂口

