



淀川区ボランティア・市民活動センター

やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

大阪府北部地震、平成30年7月豪雨でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い復興を区社協職員一同、お祈り申し上げます。

ボランティア団体 活動紹介

「絵本のくに」

神津小学校で『戦争のお話会』を開催しました！



「絵本のくに」は大阪市立神津小学校の保護者やOB・OGの保護者が中心となり、小中学校における絵本や紙芝居などの読み語りをしている団体です。毎週水曜日に神津小学校の各クラスで朝の読み語りをしたり、入学式や6年生を送る会でおはなし会をしたり、一年を通じて子どもたちの心の成長を支えています。

毎年6月から7月にかけては低学年、中学年、高学年ごとに戦争のお話会をされています。筆者は7月4日、5・6年生を対象としたお話会を訪問しました。高学年では特攻隊員と小学生との交流を描いた「すみれ島」と第二次世界大戦のドイツを舞台にした「エリカ 奇跡のいのち」の絵本、「父をかえせ」の詩の朗読がありました。映像やBGMを効果的に使い、「絵本のくに」のメンバーが静かに語る姿が印象的でした。絵本を通していのちの大切さ、親から子への愛、戦争の恐ろしさ、平和について深く考えさせてくれました。

「絵本のくに」のメンバーにインタビューをすると、「子どもたちの反応が返ってくるのが楽しい」、「子どもたちの成長を感じることができる」と活動の醍醐味について語ってくれました。子どもたちがどんな絵本との出会いがあるのか、これからの活動も楽しみです。



8月の認知症カフェ「オレンジ」(淀川区在宅サービスセンター1階 ボランティア室)のオープンは2日・9日・23日・30日です(いずれも木曜日、午後2時~4時)。8月16日はお休みします。

個人ボランティア クローズアップ！



“和太鼓演奏”で地域に恩返しをしたい



7月27日、淀川区在宅サービスセンターやすらぎでボランティアの渡辺邦彦さんに和太鼓演奏をしていただきました。渡辺さんは30年前から地域の小学校の盆踊りの檣に上がり、和太鼓の経験を積まれてきました。10年前には中途失明になりましたが、以前と変わらない力強い演奏をされています。この日は「炭坑節」や「ドンパン節」など全5曲を演奏しました。普段は物静かな利用者の方も太鼓のリズムに合わせて盆踊りを踊ったりマイクを持って合いの手を入れたりして楽しんでいました。終わった後は利用者から「ありがとう！また来てね」と感謝の渦に包まれました。これからも夏の暑さを吹き飛ばしてくれる軽快な太鼓のリズムを聞かせてください。



「健康麻雀」教室（初心者向け）の開催

「健康麻雀」とは、「(お金を)賭けない」「(お酒を)飲まない」「(タバコを)吸わない」を合言葉に頭脳ゲームとして楽しむ麻雀です。まったくの初心者の方も、長期間麻雀に触っていない方も、仲間づくりに、認知症予防にいかがですか？男女問わずご参加ください。

【日 時】平成30年①9月10日(月) ②9月13日(木) 午前10時～正午 ※1日だけの参加も可

【場 所】「大三元」(淀川区西中島4-5-22 レクシア西中島III 2階)

【対 象】淀川区在住の65歳以上の方 【定 員】36名(先着順)

【参加費】各回300円(当日集めます)

【申 込】淀川区社会福祉協議会(担当:松尾)までお電話(TEL:06-6394-2900)または来館で受付。

定員になり次第締め切り。



健康麻雀ボランティア養成講座（初級編）の開催

多くの人に「健康麻雀」を楽しんでもらうために、ボランティア養成講座を行います。あなたの特技を生かして新たな活動を始めませんか？

【日 時】平成30年①10月22日(月) ②10月29日(月) ③11月5日(月)

④11月12日(月) 午前10時～正午 全4回

【場 所】「大三元」(淀川区西中島4-5-22 レクシア西中島III 2階)

【対 象】淀川区在住の65歳以上の方で、4回通して参加できる方。特に①②は必ずお越しください。

【参加費】500円(当日集めます)

【申込締切】10月18日(木)

淀川区社会福祉協議会(担当:松尾)までお電話(TEL:06-6394-2900)または来館で受付。



ボランティアの力で地域に活力を！
ボランティア募集



■継続的な活動

キリスト教ミード社会館 ミード宮原センター 喫茶ボランティア

デイサービスや支援ハウスの利用者や地域の方が訪れる喫茶です。飲み物の注文を取っていただき、飲み物を作ってお席まで運んでいただきます。

【場所】ミード宮原センター 1階 喫茶コーナー（淀川区西宮原1-6-45）

【日時】毎週月曜日（祝日も開催）
13時～15時 ※回数は応相談

介護予防ポイント事業
対象施設

淀川介護老人保健施設ハートフル 入所者への介護ボランティア

入所の方が入浴された後のドライヤーかけやお食事をした後の介助エプロンの洗濯等のお手伝いをお願いします。

【場所】淀川介護老人保健施設ハートフル
施設内フロア2～4階のいずれか
（淀川区十三東5-3-29）

【日時】月～土曜日 9時～13時のうち可能なお時間
※曜日や回数はご相談ください。



介護予防ポイント事業
対象施設

淀川介護老人保健施設ハートフル 談話室の喫茶ボランティア

通所リハビリテーション利用者対象の無料喫茶コーナーにて、メニュー表（飲み物のみ）から注文を取り、飲み物を作って（コーヒーマーカーあり）お席まで運んでいただきます。

【場所】淀川介護老人保健施設ハートフル 1階 談話室（淀川区十三東5-3-29）

【日時】毎月第4週目の月・水・木・金曜日（祝日はお休み）
10時～12時 ※曜日や回数は応相談



介護予防ポイント事業
対象施設

淀川区在宅デイサービスセンター やすらぎ 調理ボランティア



デイサービスの厨房で盛り付けや片付けなど簡単な調理補助をお願いします。最後に利用者の方と一緒にお食事をいただきます。

【場所】淀川区在宅サービスセンター 2階
（淀川区三国本町2-14-3）

【日時】特に火曜日（週1回から）10時30分～13時00分

※大阪市介護予防ポイント事業とは？

対象者は65歳以上の大阪市民の方（大阪市介護保険第1号被保険者）。介護保険施設・事業所において、話し相手やレクリエーションの補助、食事介助の補助などの介護支援活動を行った場合に、活動実績を評価したポイントを交付し、蓄積したポイントを換金（年間上限8,000円）することができる事業です。高齢者の外出機会の増加や社会参加の推進を図り、生きがいづくりや介護予防につなげることを目的としています。参加には登録時研修を受講の上、登録手続きが必要となります。

ボランティアのお申込・お問合せ 淀川区社会福祉協議会（ボランティア担当 坂口） TEL:06-6394-2900

継続的な活動

ボランティアグループ ぴぴ ボランティア

お年寄りやお体の不自由な方が地域で安心して暮らせる事を目的として、生活意欲を高めるレクリエーションや外出行事・地域サロンをしています。ボランティア育成研修をしますので、未経験の方でも大丈夫です。共に楽しみ地域の社会資源として考えるグループです。ぜひ、お問合せください。



1. 毎週水曜日の地域サロン ※ボランティア登録交代制
【時間】 13時～15時30分
【場所】 淀川区西中島5-7-25-202
2. 季節に応じた外出のボランティア活動やボランティアが学べる研修。
(傾聴ボランティア・介助ボランティア)



ボランティアのお申込・お問合せ 淀川区社会福祉協議会 (ボランティア担当 坂口) TEL:06-6394-2900



6月、個人ボランティアの方からトマトとナス、大葉の苗をいただきました。連日の猛暑で職員はバテ気味ですが、野菜は太陽の光を受けてぐんぐんと青空に向かって葉を伸ばしています。育った大葉はデイサービスの利用者のお昼ご飯に提供させていただきました。たくさんの赤い実をつけるよう、トマトに早く大きくなあれと唱えながら、水やりをしています。



ボランティア活動の案内所・窓口



「あんぴちゃん」

淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

(ボランティア担当 坂口)

HP <http://yodogawa.kusyakyu.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/yodogawakushakyo>

