



淀川区ボランティア・市民活動センター

やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

個人ボランティアの紹介



「ゆっくりくるり」を開催！多くの参加者と
その支援者が集い、にぎやかな会に



昨年12月18日(水)に淀川区在宅サービスセンターやすらぎで『ゆっくりくるり』が開催されました。独居の人や社会との繋がりがほしいと思っている方、誰かとおしゃべりしたい、一緒に食事をしたいと思っている方が集まり、本格的な広島焼を作りました。作った後は、参加者一人一人が好きな曲をリクエストし、個人ボランティアの辻井 元男(つじい もとお)さんの奏でるオカリナの演奏を聴きながら、広島焼をいただきました。ご飯の後はお茶を飲みながら、お菓子をいただき、おしゃべりタイムを楽しみました。

『ゆっくりくるり』の支援者の一人である、森栄 章(もりえ あきら)さん。普段は淀川区内の施設でのイベント時に高齢者や障がい者の移動介助のボランティア活動をされています。今回の『ゆっくりくるり』の会では、参加者に寄り添い、一緒に調理をしたり、気さく声掛けをしたり、自然体で接していました。普段言葉数が少ない参加者も緊張することなく、自然と話が弾んでいました。

『ゆっくりくるり』は地域の支援者やボランティア、専門職が参加者のサポートに付き、多くの支えがあって、はじめて開催することができました。来年度の第2弾の開催に向けて、現在構想中です。お楽しみに！



個人ボランティア
森栄 章さん



地域に貢献！クリスマス会で専門学校の学生がハンドベルを演奏！



昨年12月23日(月)に「デイサービス陽だまりの苑」(淀川区新高4丁目)でクリスマス会が開催されました。大阪保健福祉専門学校 社会福祉科1～2年生7名が利用者や入居者の方の前でハンドベルとピアノでクリスマスソングを演奏しました。学生たちは緊張した面持ちでしたが、この日のために練習を重ね、本番では最後まで間違えず3曲を演奏することができました。また、デイサービスの職員による「桃太郎」の劇にも鬼役として学生が参加し、会場は笑いで包まれました。

普段、限られた外部の人としか接触がない高齢者にとって、若い学生との触れ合いはよい刺激になります。反対に、学生たちにとっても自分たちの演奏によって、高齢者の方に楽しんでいただけたことが、今後の活動の励みにも繋がります。

個人ボランティアの紹介

日々のボランティア活動が
健康づくり、生きがいに



昨年の9月に個人ボランティアの登録をされた林芳実(はやし よしみ)さん。以来、毎週2日、欠かさず淀川区在宅サービスセンターやすらぎでボランティア活動をされています。これまでのお仕事やボランティアの経験を活かし、福祉教育で使用する車椅子の拭き掃除や発送作業、イベントの準備など、毎回違う活動をしていただいています。

林さんにとってボランティア活動は健康の源だそうです。寒い日もいつも笑顔で活動される姿を拝見し、職員も元気をいただいています。

■継続的な活動



「ウィル・デイサービス」 傾聴ボランティア

デイサービスの送迎時間帯に利用者の方の話し相手をしてくださる、傾聴ボランティアを募集しています。高齢者のお話を聴くことで十人十色の人生に出会うことができ、多くの学びを得ることができます。

【場所】 ウィル・デイサービス（淀川区十八条2-4-27）

【日時】 月～金曜日のうち月1回から

15時～16時30分



ミードカフェ「とまり木」 ボランティア 募集

「とまり木」の利用者の方に飲み物とお菓子を出し、傾聴をしてくださるボランティアを募集しています。喫茶ボランティアに興味がある方はぜひお問合せください。ボランティアの方にはミード社会館の昼食を提供させていただきます。

【場 所】 社会福祉法人 キリスト教ミード社会館
（淀川区十三元今里1-1-52）

【日 時】 毎週金曜日（回数はお相談ください。）
11時～14時

【交通費】 要相談



淀川区在宅デイサービスセンター やすらぎ 調理ボランティア

介護予防ポイント事業
対象施設

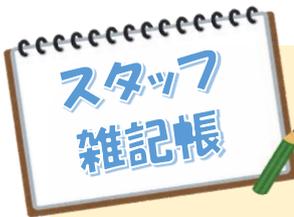
デイサービスの厨房で盛り付けや片付けなど簡単な調理補助をお願いします。最後に利用者の方と一緒に食事いただきます。

月1回からボランティア活動をスタートしてみませんか。

【場所】 淀川区在宅サービスセンター 2階
（淀川区三国本町2-14-3）

【日時】 月・火・水・金曜日のうち月1回より
10時30分～13時





定期的に淀川区役所から淀川区グリーンコーディネーターが育てた季節のお花の苗をいただいています。その苗を個人ボランティアの方々が淀川区在宅サービスセンターやすらぎの花壇に植えて、水やりや花柄摘み、雑草を抜いたりして、愛情いっぱい育ててくれています。苗でいただいたときはとても小さいですが、毎回、驚くほど大きな花を咲かせてくれるので、道行く人やデイサービスの利用者の方の目を楽しませてくれます。



葉ボタン



キンセンカ



ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「あんぴちゃん」

淀川区ボランティア・市民活動センターの『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

- 掲載記事原稿締め切り日：毎月20日
- やすらぎ通信発行日：毎月1日



淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005
淀川区三国本町 2-14-3
淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内
☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978
(ボランティア担当 坂口)

HP <http://yodogawa.kusyakyou.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/yodogawakushakyo>

