



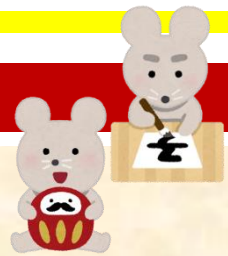
淀川区ボランティア・市民活動センター やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978



ボランティア団体・個人ボランティアの紹介

コティコート北大阪のクリスマス会と忘年会で パフォーマンスボランティアが大活躍！



12月13日(金)に「特別養護老人ホーム コティコート北大阪」(淀川区田川北3丁目)でクリスマス会が開催されました。40名を超える入居者の方がホールに集まり、『コモ・レ・ビーノとその仲間たち』によるクリスマスソングのハンドベルの演奏と歌が披露されました。この日のために、メンバーはハンドベルの練習を重ねてきました。緊張して硬い表情だったメンバーも当日は笑顔で演奏することができました。利用者の皆さんも鈴やマラカスを鳴らしながら、一緒に笑顔で歌を歌い、とてもたのしいクリスマス会を過ごしました。



翌週の12月17日(火)には忘年会が開催され、個人ボランティアのテッド萩森さんによるマジックショーが開催されました。入居者の方とテンポの良いトークをしながら、次から次へとトランプやハンカチーフ、ロープなどを使ったマジックが披露されました。入居者の方はどこにタネや仕掛けがあるのか食い入るように見ていました。途中で入居者の方にも参加していただき、皆さんはマジックの世界の魅力に惹きこまれていました。

認知症サポーター養成講座のご案内

事前申込制
参加費無料

認知症への理解を深めませんか

現在、ボランティア活動をされている皆さん、認知症への理解を深めませんか。認知症高齢者の数は5年後の2025年には700万人以上に達し、65歳以上の5人に1人を占めると言われています。皆さんもボランティア活動をする中で、認知症の方と接する機会があると思います。その時に、認知症の方の立場に立ち、正しい対応ができるよう、一緒に学びましょう。

当日はキャラバン・メイトであり、登録ボランティア団体「大阪ラフター笑会」の代表でもある、^{いわくら}岩倉あや子氏が講師として参加されます。



キャラバン・メイト 岩倉あや子氏
～高齢者施設での笑いヨガの様子～

申込制 みんなが元気に笑顔で住む街に！

認知症サポーター 養成講座 & 笑いヨガ

日時 令和2年2月29日(土) 午後2～3時40分

会場 淀川区在宅サービスセンター 3階 会議室
住所：淀川区三国本町2-14-3

講師 キャラバン・メイト 岩倉あや子氏（大阪ラフター笑会 代表）
淀川区社会福祉協議会、淀川区包括支援センター

対象 淀川区在住・在勤・在学の方 受講者にはサポーターの証である
オレンジリングを差しあげます

申込方法 2月5日（水）～2月26日（水）の期間にご来館
またはお電話（06-6394-2900）でお申込みください。

**お申込み
お問合せ** 淀川区社会福祉協議会（淀川区三国本町 2-14-3）
☎ 06-6394-2900（地域支援担当）

認知症サポーターとは認知症になっても安心して暮らせる
まちづくりのために、認知症を正しく理解し、地域で暮ら
す認知症の方やその家族を応援する人です。認知症を知り、
安心して笑顔で暮らせる街づくりを一緒にしませんか。
当講座では認知症予防として「笑いの体操」と「ヨガの呼
吸法」を組み合わせた『笑いヨガ』の体験もします。心身
をリフレッシュして、認知症について学びましょう！

主催：大阪市淀川区社会福祉協議会

日時 令和2年2月29日(土) 午後2時～3時40分

場所 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ3階 会議室
(淀川区三国本町2-14-3)

対象 淀川区在住・在勤・在学の方

定員 30名(先着順)

持ち物 筆記用具

**お申込
問合せ** 2月5日(水)～2月26日(水)の期間にご来館またはお電話でお申込みください。
電話：06-6394-2900 淀川区社会福祉協議会(地域支援担当)



「福祉ボランティア活動応援資金」 払出先を募集



淀川区社会福祉協議会では区内の地域福祉の推進を目的に、「善意銀行」に預託いただきましたみなさまの善意を活用し、毎年一回、区内で福祉ボランティア活動を行う団体を対象に、払出先を募集します。

- 払出対象
 - ・区内で福祉ボランティア活動を行っているグループで5人以上で構成されていること。法人格の有無は問わない。
 - ・連続交付は3年までとする。
- 対象経費 福祉ボランティア活動にかかる経費
 - ※年間事業費総額の10%以上の自主財源が必要です。
 - ※自らの責任において負担すべき経費（人件費・飲食費など）は対象外です。
 - ※詳細はお問合せください。
- 払出額 1件 4万円以内（総額40万円）※過去3年間の助成実績を参考に総額を設定。
- 申込期間 令和2年4月13日（月）～24日（金）必着
- 払出決定 5月下旬（交付は6月）
- お申込みお問合せ 淀川区社会福祉協議会
[TEL:06-6394-2900](tel:06-6394-2900)（ボランティア担当：坂口）



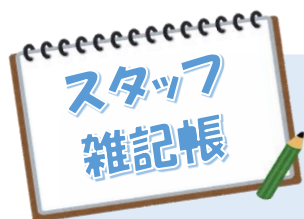
ボランティアから川柳のお便り

和太鼓演奏や川柳ボランティアの活動をしている渡辺邦彦さん。視覚障がいをもろともせず、元気に活動されています。渡辺さんは淀川区音訳ボランティアグループ「こもれび」がお届けしている CD・テープのリスナーであり、川柳の投稿者でもあります。

今月は「やすらぎ通信」でも渡辺さんの川柳をご紹介します。

初春に 夢は輝く 夫婦道

■渡辺さんのコメント：一緒になって46年。これからも二人三脚でゆっくり歩いていきましょう。



**TOKYO
OLYMPICS**



2020

新年明けましておめでとうございます。

今年はいよいよ7月24日～8月9日に第32回夏季オリンピック（東京オリンピック）、続いて8月25日～9月6日には第16回夏季パラリンピック（東京パラリンピック）が開催されます。大会ボランティアには80,000人の定員を大きく上回る204,680の方が応募されました。東京オリンピックはボランティアが支えると言っても過言ではありません。淀川区の地域福祉もボランティアの皆さんの支えもあり、成り立っています。本年もボランティアへのご理解とご協力をお願いします。



ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「あんびちゃん」

淀川区ボランティア・市民活動センターの『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

（ボランティア担当 坂口）

HP <http://yodogawa.kusyakyoku.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/yodogawakushakyo>

