



● 淀川区ボランティア・市民活動センター

# やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

## 個人ボランティアクローズアップ



特技を活かし健康麻雀講座で活躍！

ボランティアからサロンの運営まで



昨年10月～11月にかけて開催された健康麻雀ボランティア講座の修了生や健康麻雀の個人ボランティアが指導者やサポーターとして各地で活躍しています。

7月29日(月)に淀川区老人センターで開催された健康麻雀講座では8名がボランティアとして参加しました。人数が不足している卓に入ったり、卓をまわりながら麻雀初心者の参加者を中心にアドバイスをしたり、講師のサポートをしていただきました。



健康麻雀ボランティア講座の修了生の一人である、長谷川和男(はせがわ かずお)さん。今年の5月からご自宅のマンションの集会室で認知症予防のために健康麻雀のサロンを開催しています。同じマンション住民の方が毎週20名近く集まり、健康麻雀を楽しんでいます。また、初心者の方には長谷川さんをはじめとするサロンメンバーが優しく指導をし、麻雀の楽しさを伝えていました。和気わいわいとしたサロンでとても居心地が良かったです。地域住民同士、一緒に健康づくりをしながら、お互いの見守りにもつながる活動だと感じました。これからも健康麻雀を通して輪が広がりますように。

▶地域で各種サロンなどを開きたい方はぜひ淀川区社会福祉協議会までご相談ください。

## 個人ボランティアクローズアップ



プロシードゆとりで口笛奏者の「しんちゃん」が演奏しました！



8月24日(土)にデイサービス プロシードゆとり(淀川区十八条2丁目)で口笛奏者の「しんちゃん」こと仲埜信一(なかの しんいち)さんに来ていただきました。演奏曲は利用者の方に馴染みのある「真赤な太陽」「憧れのハワイ航路」や季節に合わせた「夏の思い出」といった歌謡曲や童謡、唱歌を演奏されました。

演奏会が終了した後、インタビューをさせていただきました。仲埜さんご自身が勤める障がい者施設で一芸に秀でたボランティアに来てもらうだけでなく、自分で何かできることはないだろうかと思っていたところ、偶然プロの口笛奏者の記事に出会って口笛の練習を始めたのがきっかけだそうです。口笛は基礎練習の量が要となるため、始めて6、7年は挫折を繰り返していましたが、8年前に若くして亡くなった利用者に対する鎮魂の思いから本格的に練習をするようになりました。

今回の演奏会でも、利用者の方は昔を思い出すように歌っていたり、口笛の音色で穏やかな笑顔を浮かべていたりする様子でした。口笛が織りなす音色は演奏を聴いている利用者の方だけでなく、演奏している仲埜さん自身にも癒し効果があるそうです。仲埜さんはこれからも高齢者を中心に癒しを届ける活動をしていきたいと意気込んでいました。

(実習生 大久保・竹内)



淀川区社会福祉協議会に社会福祉士の実習にきている、大久保さんと竹内さんの二人がボランティアの仲埜信一さん取材し、記事をまとめました。仲埜さんのボランティア活動に対する溢れる想いを感じ、実習生二人も質問がとまりませんでした。長時間の取材、ありがとうございました！



単発的・継続的な活動

ボランティア  
募集中!

ボランティアのお申込・お問合せ TEL:06-6394-2900

淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口)

ボランティアの  
力で  
地域に活力を!

## エバーライフ加島 書道ボランティア



介護付有料老人ホーム「エバーライフ加島」の入居者の方に、楽しく書道を指導して下さるボランティアを募集しています。あなたの特技をぜひ活かしてください。※師範の資格は特に必要ありません。

【日 時】水曜日(月2回) 14時~15時

【場 所】エバーライフ加島 食堂スペース(淀川区加島3-12-16)

【交通費】公共交通機関を使用した実費の交通費

## 淀川区在宅デイサービスセンター やすらぎ 調理ボランティア

介護予防ポイント事業  
対象施設

デイサービスの厨房で盛り付けや片付けなど簡単な調理補助をお願いします。最後に利用者の方と一緒にお食事をいただきます。

【場所】淀川区在宅サービスセンター 2階  
(淀川区三国本町2-14-3)

【日時】火・水・金曜日(週1回から)  
10時30分~13時00分



## 淀川区社会福祉協議会 プルタブ回収のボランティア

淀川区社会福祉協議会でプルタブの回収をしています。回収したプルタブは、来年度、各地域で開催する高齢者の制作活動に使用させていただきます。目標は3千個です。(※目標数値を超えた分は大阪市社会福祉協議会に寄付させていただきます。)

【受付窓口】淀川区社会福祉協議会のカウンターまでジュースやビール等のプルタブをお持ちください。※アルミ製に限ります。

【期限】令和2年3月31日まで



### ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区社会福祉協議会  
マスコットキャラクター  
「あんびちゃん」

淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日: 毎月20日

■やすらぎ通信発行日: 毎月1日

## 淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900/FAX 06-6394-2978(ボランティア担当 坂口)

HP <http://yodogawa.kusyakyu.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/yodogawakushakyo>

