



淀川区ボランティア・市民活動センター

# やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

## 介護予防ポイント事業

事前申込制  
参加費無料

### 「介護予防ポイント事業 登録時研修」を開催します！



あなたを必要とする人が待っています。自分の趣味や特技を活かすために、健康のために、ほんの少し空いた時間を使って介護保険施設や保育所でボランティア活動をしてみませんか。

日時

令和元年7月10日(水) 14時～16時

場所

介護付有料老人ホーム リュミエール加島 2階 食堂  
(淀川区加島4-16-35)

～アクセス～

・電車: JR東西線「加島」駅より北へ徒歩 8 分

・バス: 十三より市バス 97 号「神崎橋」「加島駅」行き、

または阪急バス「加島駅」行きで「加島西」下車北へ徒歩 3 分

対象

大阪市在住の65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)

定員

40名 ※事前のお申し込みが必要です。

持ち物

筆記用具・介護保険証・印鑑(スタンプ印不可)



お申込  
問合せ

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当

電話: 06-6765-5610 / FAX: 06-6765-3512

### 大阪市介護予防ポイント事業とは？

対象者は大阪市内在住の65歳以上の方(介護保険第1号被保険者)。介護保険施設・事業所において、話し相手やレクリエーションの補助、食事介助の補助などの介護支援活動を行った場合に、活動実績を評価したポイントを交付し、蓄積したポイントを換金(年間上限8,000円)することができる事業です。高齢者の外出機会の増加や社会参加の推進を図り、生きがいづくりや介護予防につなげることを目的にします。参加には登録時研修を受講の上、登録手続きが必要となります。

## ボランティアメンバー募集！

**募集中!**

ボランティアの  
**力**で  
地域に活力を！

### 大阪市園芸ボランティアグループ「サルビア」

園芸ボランティアサークル『サルビア』は、特別養護老人ホーム 博愛の園の花壇や屋上菜園で花や野菜を育てています。花や土をさわるのが好きな方、季節の花や野菜と一緒に育てませんか？都合がいいお時間に来ていただき、水やりや花がら摘み、植え替えなどあなたにできることをしてください。自主的に活動をされる方を求めています！

開放的な屋上菜園！気持ちいい空間で活動しています



.....  
【活動日】 都合がいい日時に活動して  
いただいています。

【活動場所】  
特別養護老人ホーム 博愛の園  
(淀川区十三元今里3-1-72)

### 「北中島識字・日本語交流教室」



北中島小学校では2003年から毎週木曜日に日本語交流教室が開催されています。学習者は留学や仕事で訪日したアジアの方が中心で、日本語を学んでいます。毎回20名程の学習者とボランティアとが共に学び、お互いの文化の違いを認めながら交流をしています。異文化交流に興味がある方、語学の特技を活かしたい方、ぜひ一度、見学にお越しください。

.....  
【募集人数】 5名

【活動日時】 小学校が開校している木曜日  
19時～20時30分(集合時間:18時45分)

【場 所】 大阪市立北中島小学校の体育館 多目的室 4階  
(淀川区宮原5-3-4)

継続的な活動

## ボランティア 募集中！

### 淀川区老人福祉センター ボランティア



仲間と一緒に楽しく、生きがいづくりをしてみませんか。

文化祭・作品展、サークル発表会、盆踊り大会、よどがわフェスティバルなどの大きな行事から、ランチタイムコンサートでの喫茶活動、植木の手入れやセンターだより折りなど、センター内での作業等のお手伝いをお願いします。



【対 象】60歳以上の方

【日 時】不定期

※ご希望の曜日や時間をお知らせください。

【場 所】淀川区老人福祉センター

(淀川区野中南2-1-5 淀川区民センター2階)

【申込・問合せ】淀川区老人福祉センター

TEL:06-6304-9118

### エバーライフ加島 書道ボランティア



介護付有料老人ホーム「エバーライフ加島」の入居者の方に、楽しく書道を指導してくださるボランティアを募集しています。あなたの特技をぜひ活かしてください。※師範の資格は特に必要ありません。

【日 時】水曜日(月2回) 14時～15時

【場 所】エバーライフ加島 食堂スペース(淀川区加島3-12-16)

【交通費】公共交通機関を使用した実費の交通費

### 淀川区在宅デイサービスセンター やすらぎ 調理ボランティア

介護予防ポイント事業  
対象施設

デイサービスの厨房で盛り付けや片付けなど簡単な調理補助をお願いします。最後に利用者の方と一緒に食事いただきます。

【日時】火曜日(週1回から) 10時30分～13時00分

【場所】淀川区在宅サービスセンター 2階

(淀川区三国本町2-14-3)



ボランティアのお申込・お問合せ 淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口) TEL:06-6394-2900



## 第7回北中島まつりのご報告

社協ブースで個人ボランティアや学生ボランティアが活躍しました！



ペットボトルにシールやテープで飾りつけをし、最後に持ち手のワイヤーをつけ、LEDライトを入れて出来上がり

令和元年5月19日に北中島小学校の校庭で第7回北中島まつりが開催されました。まつりを通し、地域住民が顔の見える関係を築き、災害時にお互いを助け合えるようにとの思いから開催されています。

淀川区社会福祉協議会のブースでは、災害時に役立つペットボトルのランタン作りと災害ボランティアセンターについてのパネル展示をしました。個人ボランティアの松野義則さんや大阪保健福祉専門学校の学生ボランティアの方々に、開催準備や子どもの工作のサポート、片付けをしていただきました。多くの家族連れや子どもたちに喜ばれ、防災や災害について考えていただく、よい機会となりました。

★作品例★



### ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

### 淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

地域活動 ボランティア担当 坂口

