



淀川区ボランティア・市民活動センター

やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978



ボランティア養成講座

「傾聴ボランティア養成講座」を開催しました！

2月から3月にかけて、「～こころとこころで対話する～ 傾聴ボランティア養成講座」を開催
新たなボランティアが誕生し、5月から高齢者施設でボランティア活動をスタートします



2月22日、3月1日・8日・15日・22日・29日(金)の全6回に渡り、心理カウンセラーである澤田弘子氏を講師にお招きし、「～こころとこころで対話する～ 傾聴ボランティア養成講座」を開催しました。傾聴に興味がある、熱心な31名の参加者が集まり、座学と実践を交え、傾聴の基礎を学びました。初めてのロールプレイングでは、傾聴する役にも関わらず沈黙が怖くなってしまい、話を広げようといつ自分のことを話してしまう姿が見られました。しかし、講座が進むにつれて、「傾聴とは何か」学びを深めていきました。3月22日に「介護付有料老人ホーム 延寿」(淀川区西三国4丁目)で行った実習では緊張しながらも利用者の方に寄り添い、お話を耳を傾けてペースを合わせながら会話を楽しむ姿が見られました。

講座修了後は受講者のうち17名の方が傾聴ボランティアグループ「うさぎ」に所属しました。5月より実習で伺った「介護付有料老人ホーム 延寿」で傾聴ボランティアをスタートします。今後の活躍が楽しみです。



2回目の講座では精神保健福祉総合研究所代表の田村雅幸氏より精神疾患の方との関わり方について学びました



グループごとに疑似家族を作り、ワークをしました。傾聴が家族との関係を良好にしてくれることを体感しました



学びの証であり、今後の活動の励みとなるよう、最後に講師から修了証書が授与されました

ボランティアメンバー募集！

募集中！

「北中島識字・日本語交流教室」



北中島小学校では2003年から毎週木曜日に日本語交流教室が開催されています。学習者は留学や仕事で訪日したアジアの方が中心で、日本語を学んでいます。毎回20名程の学習者とボランティアとが共に学び、お互いの文化の違いを認めながら交流をしています。異文化交流に興味がある方、語学の特技を活かしたい方、ぜひ一度、見学にお越しください。

.....

【募集人数】 5名

【活動日時】 小学校が開校している木曜日 19時～20時30分(集合時間:18時45分)

【場 所】 大阪市立北中島小学校の体育館 多目的室 4階(淀川区宮原5-3-4)

【お問合せ】 淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口) TEL:06-6394-2900

ボランティア募集



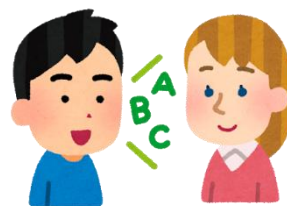
■単発的な活動

英語の通訳ボランティア

淀川区では、いろいろな国の方が生活されていますが、日本の文化や風習、土地勘もない中で、初めての子育てに不安を抱えるお母さんたちがたくさんおられます。

また、日常会話はできても、保育園や幼稚園の違いや申し込みの方法など、専門的な話となると理解するのが難しい方もおられます。

児童家庭支援センター博愛社では、外国籍の保護者向けに保育所(園)の申込方法について同時通訳をしていただける、通訳ボランティアを募集しています。ぜひあなたの語学の特技やスキルを活かしてください。



【活動日時】 令和元年7月9日(火) 10時30分～12時

【開催場所】 集合場所: 児童家庭支援センター 博愛社(淀川区十三元今里3-1-88)

【ボランティア内容】

子育てをされている外国籍の保護者に、英語で「保育所についてのお話」と特に「保育所(園)申込方法について説明」をお願いします。

【募集人数】 英語が話せる方 1名

【締め切り】 6月10日(月)

ボランティアについてのお問合せ 淀川区社会福祉協議会(ボランティア担当 坂口) TEL:06-6394-29

ボランティアの力で地域に活力を！

ボランティア募集

■継続的な活動

エバーライフ加島 書道ボランティア

介護付有料老人ホーム「エバーライフ加島」の入居者の方に、楽しく書道を指導してくださるボランティアを募集しています。あなたの特技をぜひ活かしてください。※師範の資格は特に必要ありません。

【日 時】水曜日（月2回）14時～15時

【場 所】エバーライフ加島 食堂スペース（淀川区加島3-12-16）

【交通費】公共交通機関を使用した実費の交通費



淀川区在宅デイサービスセンター やすらぎ 調理ボランティア

介護予防ポイント事業
対象施設



デイサービスの厨房で盛り付けや片付けなど簡単な調理補助をお願いします。最後に利用者の方と一緒に食事いただきます。

【日時】火・金曜日他（週1回から）10時30分～13時00分

【場所】淀川区在宅サービスセンター 2階
（淀川区三国本町2-14-3）

淀川介護老人保健施設ハートフル 談話室の喫茶ボランティア

介護予防ポイント事業
対象施設

通所リハビリテーション利用者対象の無料喫茶コーナーにて、メニュー表（飲み物のみ）から注文を取り、飲み物を作って（コーヒーマーカーあり）お席まで運んでいただきます。

【日時】毎月第4週目の月～金曜日（祝祭日は休み）10時～12時 ※曜日や回数は応相談

【場所】淀川介護老人保健施設ハートフル 1階 談話室（淀川区十三東5-3-29）



淀川介護老人保健施設ハートフル 入所者への介護ボランティア

介護予防ポイント事業
対象施設

入所の方が入浴された後のドライヤーかけやお食事をした後の介助エプロンの洗濯等のお手伝いをお願いします。

【日時】月～土曜日 9時～13時のうち可能なお時間
※曜日や回数をご相談ください。

【場所】淀川介護老人保健施設ハートフル
施設内フロア2～4階のいずれか
（淀川区十三東5-3-29）



ふれあいコンサートのご案内

第19回地域ふれあいコンサートに登録ボランティア団体が出演します！



今年も淀川区民ホールで地域ふれあいコンサートを開催します。登録ボランティア団体である「フラダンスサークル マカマカ」と「白い杖の会 つばさ」の皆さんが出演します。今年の司会は吉本興業の淀川区住みます芸人「職人」さんです。皆さん、お誘いあわせの上、お越しください。

【開催日】 令和元年6月2日(日)

10～15時30分

【場 所】 淀川区民センター 大ホール



スタッフ雑記帳

昨年12月に男性ボランティアチャレンジ体験講座で参加者に植えていただいたビオラやパンジーはその後、別のボランティアの方に引き継がれ、お世話をいただいています。今春はやすらぎの玄関周りが明るく華やかになりました。



ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区ボランティア・市民活動センター『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978

地域活動 ボランティア担当 坂口

