



淀川区ボランティア・市民活動センター

やすらぎ通信

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3

(淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内)

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978



ご家庭で眠っている食品はありませんか。淀川区社会福祉協議会ではインスタント食品や缶詰など常温で保存できる食品（消費・賞味期限内）を募集しています。現在、新型コロナウイルス感染症の影響で困窮されている方の支援のほか、食品ロスの削減にもつながります。皆さまのご協力をお願いします。

えがおをふそう!

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業によって、明日食べるものにも困っている方が急増しています。あなたの家で余っている食べ物を支援が必要な人へ届けませんか。あなたの取り組みが笑顔を増やします！



✿ 食料支援にご協力ください

- ◎常温で保存できる食料（インスタント食品・缶詰・お米・レトルト食品など）
- ◎賞味期限が記載されているもの（賞味期限3ヶ月以上）
- ◎未開封のもの・包装の破れなど破損がないもの

■ご提供方法

事前にご連絡の上、直接淀川区社会福祉協議会までお持ち込みいただくか、段ボール1箱以上の場合はご相談ください。

社会福祉協議会 大阪市淀川区社会福祉協議会

淀川区三国本町2-14-3 阪急三国駅より徒歩8分

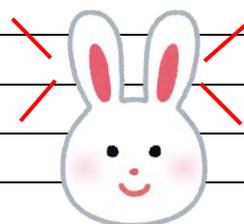
TEL: 06-6394-2900 (担当: 青木・坂口)



ボランティア団体の紹介

■傾聴ボランティア「うさぎ」

団 体 紹 介	
フリガナ	ケイチョウ ボランティア ウサギ
団体名	傾聴ボランティア「うさぎ」
代表者	澤田 弘子
設立年月日	平成23年5月14日
会員数	18名
活動日時	月3回 金曜日 10時～10時45分
主な活動場所	有料老人ホーム「延寿」、淀川区社会福祉協議会 会議室（定例会）
活動目的	コミュニケーション
団体紹介	現在、有料老人ホーム「延寿」様にて高齢の方とのお話をしております。
メンバー募集	募集はしているが要相談



メンバー
募集

■一言メッセージ
どなたでもできます。少し研修させていただきます。

■SWS48

団 体 紹 介	
フリガナ	シュワサークル フォーティエイト
団体名	SWS48
代表者	清水 美智代
設立年月日	平成28年2月
会員数	7名
会 費	3,000円/年
活動日時	月2～4回 火曜日 13時30分～15時30分
主な活動場所	淀川区民センター内 くるる
活動目的	手話学習
団体紹介	年齢、性格、性別を気にせず、のんびり楽しく学習しています。年1回昇級試験を受けてスキルアップを目指しています。
メンバー募集	募集している



メンバー
募集

■一言メッセージ
楽しくおしゃべりをしながら手話学習をしています。

■フラサークル・マカマカ

団 体 紹 介	
フリガナ	フラサークル・マカマカ
団体名	フラサークル・マカマカ
代表者	吉浦 千鶴
設立年月日	平成22年7月
会員数	5名
会 費	2,500円/月
活動日時	月2回 第1・3金曜日 13時30分～16時30分
主な活動場所	加島1丁目の集会所
活動目的	フラダンスの練習
団体紹介	講師である大阪市生涯学習のインストラクターの元、大阪市内で行われるプライベートや高齢者施設等でボランティア活動をしています。ユーモアあふれる講師の指導で笑いの絶えない楽しいフラサークルです。
メンバー募集	募集している



メンバー
募集

■一言メッセージ

シニアグループのフラサークルです。ハワイアン癒しの音楽に乗り、体感やバランス感覚を鍛えるのに役立つと言われるフラダンスをご一緒にいかがでしょうか。

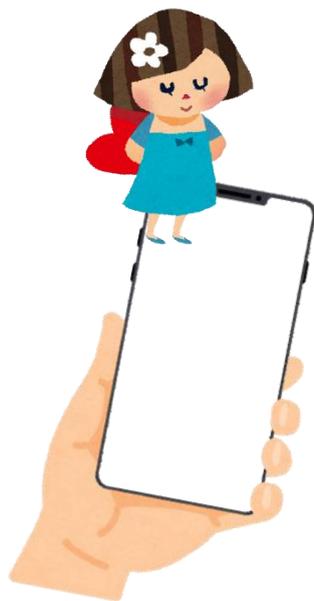
■淀川区音訳ボランティアグループ「こもれび」

団 体 紹 介	
フリガナ	ヨドガワクオンヤクボランティアグループ コモレビ
団体名	淀川区音訳ボランティアグループ「こもれび」
代表者	北内 恵美子
設立年月日	平成6年4月1日
会員数	16名
会 費	100円/月
活動日時	月7回：木曜日 9時30分～17時 随 時：金曜日 9時30分～17時
主な活動場所	淀川区在宅サービスセンター やすらぎ、淀川区子ども・子育てプラザ
活動目的	録音等定例作業
団体紹介	淀川区内の視覚障がい者を対象に、区広報誌よどマガと生活情報中心の「こもれびアラカルト」をCD録音し、月1回配布をしています。その他、定期的に老人施設の訪問、また依頼に応じ手引きなどを行っています。
メンバー募集	募集はしていない



緊急事態宣言中のため、新たなボランティア活動の募集の掲載は見送らせていただきました。ご理解いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

ステイホームだからこそ、できること



今、世界中が新型コロナウイルス感染症という未曾有の危機に見舞われています。この数か月でみなさんの日常生活だけでなく、ボランティア活動も大きく変化したことと思います。活動を休止されている方、感染防止対策をして活動を続けている方など、さまざまな状況の方がいるでしょう。

こんなときだからこそ、今の生活の中でできることを見つけて、チャレンジをしてみませんか。今まで機械に弱いから... と言って諦めていたスマホやパソコンを使って、オンラインで顔を見ながらボランティアメンバーと交流をする、そのほか気に掛けている人に連絡をして近況を聞く、こんなこともボランティア活動です。最近字を書いて

いないなあという人はお手紙を書いて、散歩の途中で投函してみてもいかがでしょうか。

人は一人では生きていけません。相手のことを想いやる活動によってお互い繋がりを感じることができ、自分のココロも温くなるのではないのでしょうか。

ご参考までに…

～筆者が最近行ったちょっと“おうち”ボランティア&寄付～

- ① 最近、ネットでショッピングすることが多いです。気付いたら某ポイントカードのポイントが貯まっていました。このポイントを使って医療分野に寄付をしました。
- ② 食品庫や冷蔵庫の食品のパッケージや子どもが使ったノートを見返して、ベルマーク集めをしました。小学校が本格的にスタートしたら提供する予定です。

ボランティア活動の案内所・窓口



淀川区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
「あんびちゃん」

淀川区ボランティア・市民活動センターの『やすらぎ通信』では、各施設団体のボランティア募集、地域イベント等を掲載しています。ご希望の方は、下記までご連絡ください。

■掲載記事原稿締め切り日：毎月20日

■やすらぎ通信発行日：毎月1日

淀川区ボランティア・市民活動センター

〒532-0005

淀川区三国本町 2-14-3 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ内

☎ 06-6394-2900 / FAX 06-6394-2978 (ボランティア担当 坂口)

HP <http://yodogawa.kusyakyou.or.jp/>

Facebook <https://www.facebook.com/yodogawakushakyo>

