

淀川区
こども居場所
ネットワーク

やく

いじ



淀川区こども居場所ネットワーク

「淀川区こども居場所ネットワーク」について	p.3
どんな「居場所」がある？	p.4
かしまスイスイ子ども食堂	p.5
新北野こども食堂	p.6
とも淀キッチン♪	p.7
東三国こどもカフェ	p.8
東三国子ども0円食堂	p.9
三国子ども0円食堂	p.10
笑顔まんてん こども食堂	p.11
十三こども0円食堂主催 おすそわけ会	p.12
フードパントリー JoyousKitchen うめちゃん家	p.13
フードパントリーあいれ	p.14
フリースペースなごむ	p.15
コドモワークスペース	p.16
北中島宿題ひろば	p.17
新東三国小学校ドリームルーム	p.18
みんなどうやってるの？	p.19
連絡先	p.20



「淀川区こども居場所ネットワーク」について

淀川区内において、「こども食堂」や「宿題ひろば」「放課後活動」等、「子どもの居場所づくり」に取り組んでいる団体が、情報の共有や発信を目的に「淀川区こども居場所ネットワーク」を組んでいます。

発端は、2017年、淀川区社会福祉協議会が年に1回開催している「淀川区民福祉のつどい」で『淀川区に広がることも支援』がテーマになった際、7つの団体が登壇し、実践報告をしました。そして開催後も、「つながりを持っていよう」「区内にいろんな居場所があることを知つてもらおう」「新しく居場所づくりを始める人に協力もしたいね」との声から、現在に至っています。

概ね隔月で定例会を開催し、ここへは、団体だけでなく、淀川区役所や淀川区まちづくりセンター等行政機関や支援機関の人達、「子どもの居場所づくり」に関心がある人等が自由に参加しています。定例会の後半では、活動団体のみが参加する『パンセ』の会も開いています。

ネットワークの立ち上げ後は、淀川区社会福祉協議会を通じて、各種団体・企業・個人の皆さんから、多くのご協力をいただき、運営をサポートしていただいている。このガイドブックにより、各団体の様子をお伝えできれば幸いです！

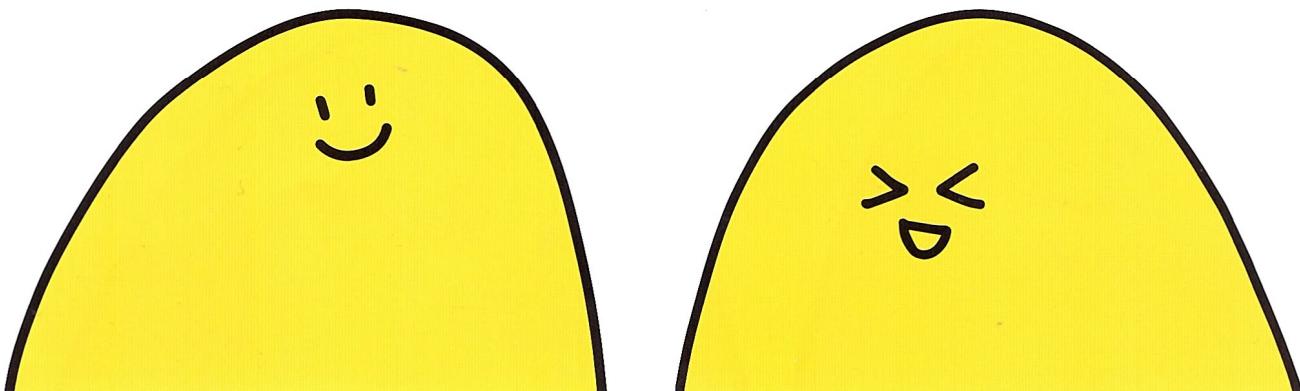
奇数月の第1月曜日に定例会を開催しています！

興味のある方はどうぞご参加ください！

「子どもの居場所」って？

2010年頃から、貧困家庭や孤食が日常的になっている子どもへの食事提供を目的に、「こども食堂」「子どもの居場所づくり」が全国各地で急速に広まりました。当ネットワークにおいてもこの課題は十分意識しながら、「子どもが安心できる場をつくりたい」「いきいきと過ごしてほしい」という思いをベースにそれが活動しています。

活動の形は、「食堂」「お弁当配布」「フードパントリー」「学習支援」「フリースペース」と様々です。団体同士も互いに学び合ったり、協力し合ったりしています！



どんな「居場所」がある？

こども食堂 お弁当配布

「食事」をきっかけにした活動方法です。食堂であれば一緒に作って一緒に食べ、お弁当配布であれば予約をもらって指定の時間にお渡しする形が多いです。使えるキッチンや設備等気をつける部分は多いですが、衛生面についての講習や相談を受けて運営しているところが多いですよ！

未開封の保存食やお米、洗剤等食材や日用品等生活の上で必要なものをメインに配布する活動方法です。

決まった時間に会場に来て必要なものを選んでもらうやり方や、スタッフ内でひとまとめにして配る方法、家庭訪問に行き直接お渡しする方法等、団体によってやり方は様々です。

フリースペース

居場所を見出せないこどもや青少年、保護者に対し、一人ひとりが安心して過ごせたり、多様な学びや生き方をサポートする環境です。

何をしていても何もしなくても良いし、いつ来ることも自由で、いつ帰ることも自分のペースに合わせて決められます。対象者の限定はありませんが、費用やスタッフ（ボランティアさん）の数等、やり方は様々です。

みんなで集まって勉強を教わる「学習塾型」、特定の対象者が個別に指導を受ける「個別指導型」、居場所が提供されて自分のやりたい学習を行える「自習室型」、他にも「家庭教師型」「居場所型」等、さまざまな支援の形態があります。

対象者を限定するかどうか、費用やスタッフ（ボランティアさん）の数等も様々で、目指す姿もそれぞれの地域特性によって異なります。また、学習支援に留まらず「学習×食堂」といった複合的な支援を行うケースもありますよ！

学習支援に期待される成果は、学力向上だけではなく生活支援、社会学習、遊び…等々、様々あります。食の貧困が明らかになる中で、一緒に食事をとることや安全と思える居場所の獲得、何より安心して過ごせる大人との関わり等、学習支援がこどもたちに果たせる役割は学習支援だけに留まりません！

学習支援

こども食堂
加島

かしまスイスイ子ども食堂

活動内容

かしまスイスイ子ども食堂では、地域の子ども達がいっしょに食事をすることを通して、交流し合える場を提供します。運営はNPO法人スイスイ・すていしょんのメンバーを中心にボランティアの方といっしょに行ってています。食材等はふーどばんくOSAKAをはじめさまざまな企業さまからのご支援をいただいています。また、12月にはお楽しみ抽選会等も開催しています。2017年からやっていますが、私達は、これからも地域の子ども達に楽しい食事の場を提供していこうと考えています。

スイスイ・すていしょんは、2004年に部落解放をめざす人権、教育運動から生まれました。次のような目標を持ち活動を進めています。

- 1) 人権が大切にされるまちづくり
- 2) 教育・保育が大切にされるまちづくり
- 3) 人と人のつながりが大切にされるまちづくり



主な活動には次のようなものがあります。

*講演会、学習会、フィールドワーク等を行い、人権問題をはじめとする様々な社会問題を学習する場を提供します。

*田植え・稲刈り交流会、子ども食堂、ミカン狩り、いちご狩り等、子どもと大人が楽しく交流できる行事を提供します。

*地域で行われるさまざまな行事に参加します。

団体について



開催日時 毎月第3金曜日
17:00 ~ 19:00

場所 加島中住宅1,2号館集会所

参加費 こども 無料
大人(高校生以上) 300円

対象 加島小学校児童
美津島中学校生徒



こども食堂
新北野

新北野こども食堂

毎月第3土曜日 17:00～19:00に食堂として開放し、食後はこども達が楽しめるイベントも用意し、その他の時間については本を読んだりおもちゃで遊べる場を提供しています。

保護者さんの参加はもちろん、こどもだけでの参加も可能です。

気軽に参加してもらえたなら嬉しいです。

活動内容

新北野こども食堂は、保護者さんのしんどさに寄り添い、月1回の居場所を提供することで、こども達の孤食を防ぎ、保護者さんにもリラックスしてもらう場所としてこども食堂を運営しています。

食事や遊び場の提供、イベント開催により、こども達の笑顔につながることを心から願っています。



団体について

開催日時 毎月第3土曜日
17:00～19:00 食堂
19:00～イベント自由参加

場所 淀川区新北野 2-9-7
RUTC 文化センター

参加費 こども 0円、大人 500円



こども食堂
十三

とも淀キッチン♪

平時は毎月第2・4週金曜日 17:00～19:00に食堂開催。

コロナ禍中は 17:30～19:00に弁当配布中。

食堂・弁当共に手作りの品 98%です。

活動内容

とも淀キッチン♪は、親御さん等が忙しい等の理由で独りで晩御飯を食べているこども達をサポートできればと、小・中学生なら誰でも安心して立ち寄れることも達の居場所として活動を始めて5年目に突入し、まだまだこども達の成長を見守っています。



団体について



開催日時 毎月第2・4金曜日
17:30～19:00

場所 淀川区十三東 3-12-17
十三小学校前

参加費 こども 100円
大人 500円※条件あり



JoyousKitchen うめちゃん家

フードパントリー
三津屋

活動内容

月1回フードパントリーやお弁当配布を行っています。
こども食堂として対面での食事をするのが難しい状況の中でも、何かできる事をと思い令和3年4月から活動を始めました。
フードパントリーでは、社会福祉協議会を始め様々な企業や団体様の支援を頂き、お菓子等を配布させて頂いております。
お弁当配布では、地域の方々へ手作りのお弁当を作り喜んで頂ければと活動に取り組んでいます。

JoyousKitchen うめちゃん家では、フードパントリーやお弁当配布の活動が、地域のこども達の笑顔につながるように、また家事や育児に日々頑張っておられる親御さんに少しでも喜んで頂けるようにとの思いで活動しています。こども達の安心で安全な居場所を提供できるように。たくさんの笑顔がつながれるように。そんな素敵な地域の居場所を目指して今後とも活動を続けていきたいと思います。皆様のご協力とご理解あっての活動です。今後ともうめちゃん家をよろしくお願い致します！！



団体について



開催日時

月1回 平日夕方

開催の詳細はチラシや LINE でお知らせ致します！QRコードから友達追加お願い致します！

参加費

お弁当配布 こども 100円
大人 100円
フードパントリー 無料

JoyousKitchen うめちゃん家



こども食堂
東三国

東三国子ども0円食堂

食事の提供からお家の方が迎えに来るのが遅れる時の見守り、宿題の手伝いをする予定で思っております。子ども達の癒しの場として使わせて頂ければ幸いです。

スタートは2022年からになりますのでどうぞよろしくお願ひします。

活動内容

東三国小学校の目の前で夫婦でお好み焼き屋を19年間やりながらいつも子ども達に何か手伝いができるかと思いまけました。

お店が狭くて10人しか座れないけど子どものためならできる事からやろうと思いスタートします。

団体について



開催日時 毎月第2週目 水曜日
(16:30 ~ 19:00)
2022年から

場所 淀川区東三国 6-13-18

参加費 こども0円、大人500円





三国子ども0円食堂

活動内容

三国こども0円食堂では、2021年8月に開催された間もない食堂です。地域の大切なこどもたちと家庭に食事の提供とともに、地域の中、隠された家庭、子供との交流し合う、癒される居場所を作っていくたいなと思って始めるようになりました。細かい活動としては、宿題の時間、地域住民との交流の場を組合せ、遊び場として提供などがあります。

最近は、コロナウイルスの対策のため、手作りした心を込めた暖かいお弁当を配布しています。

これからも、三国こども0円食堂の活動が、地域のこどもたちと家庭に少しでも力になることを心から願っています！

つらい時も！楽しい時も！一緒に歩んで行きたいなと思っております。

私達は未来の希望である地域の子ども達と家族に笑顔を届けたいと思い、子ども食堂付フランチャイズ経営をしている株式会社237センターです。

これから当社を通してオープンする全ての飲食店には、月1回の子ども食堂を開く予定です。いろんな地域に子どもの居場所ができるのが当社の希望です！

皆さんの応援とご協力お願い致します。



団体について



開催日時 毎月第3月曜日

場所 淀川区西三国 4-9-21
昼夜夜鶏 大阪本店

参加費 こども0円、大人500円



まんてん

笑顔まんてんこども食堂

こども食堂
西三国

活動内容

2021年9月より「笑顔まんてんこども食堂」を始めました。

毎週土曜日 12時から14時、こどもたちや学生にお昼ご飯を提供しています。

学校給食がない土曜日のお昼にお腹が満たせて少しでもくつろげる場になればうれしいです。

多人数になったときのコロナ対策もしていますので、気軽に遠慮なく来てください。

飲食店を開業して約40年。

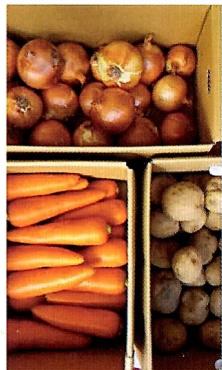
「こども食堂の構想はずっとありました。背中を押してくれる人がいて動き出せました。地域に支えられてここまで来たので、恩返しがしたいです。」

こども食堂の開催を知って協力者も続々増えています。

食堂をきっかけにいろんな温かい気持ちに気づくことができました。



団体について



開催日時 毎週土曜
12:00 ~ 14:00

場所 淀川区西三国3丁目5-14
まんてん店内

参加費 こども、学生は無料



十三こども0円食堂主催 おすそわけ会

フードパントリー
十三

活動内容

毎日まいにち家事に育児に学校に…忙しくて目がまわるのにこどものお腹は待ってはくれない！

そんな思いで月に1回食堂活動をしていたんですが、コロナウイルス対策のため2020年6月よりご予約制で食材配布（フードパントリー）「おすそわけ会」として活動しています。

お渡し内容は全てお任せ！保存食や日用品等が入った一袋を各ご家庭にお渡ししています。

私達は「何かできることがあるかもしれない」と近所の有志で集まった任意団体。

こども支援やNPO経験等まったくない主婦やフリーランス等色々なタイプの「ひと」が集まって、知恵やチカラを出し合いながらモットーである「できる人ができる時にできることを」の精神で活動しています。



団体について



開催日時 毎月第1土曜日
15:00～17:00

場所 大阪市淀川区十三東1-17-13
水交ビル前

参加費 0円（ただしLINEにて
申込制、数量限定有り）



JoyousKitchen うめちゃん家

フードパントリー
三津屋

活動内容

月1回フードパントリーやお弁当配布を行っています。こども食堂として対面での食事をするのが難しい状況の中でも、何かできる事をと思い令和3年4月から活動を始めました。フードパントリーでは、社会福祉協議会を始め様々な企業や団体様の支援を頂き、お菓子等を配布させて頂いております。お弁当配布では、地域の方々へ手作りのお弁当を作り喜んで頂ければと活動に取り組んでいます。

JoyousKitchen うめちゃん家では、フードパントリーやお弁当配布の活動が、地域のこども達の笑顔につながるように、また家事や育児に日々頑張っておられる親御さんに少しでも喜んで頂けるようにとの思いで活動しています。こども達の安心で安全な居場所を提供できるように。たくさんの笑顔がつながれるように。そんな素敵な地域の居場所を目指して今後とも活動を続けていきたいと思います。皆様のご協力とご理解あっての活動です。今後ともうめちゃん家をよろしくお願い致します！！



団体について



開催日時

月1回 平日夕方
開催の詳細はチラシやLINEでお知らせ致します！QRコードから友達追加お願い致します！

参加費

お弁当配布 こども100円
大人100円
フードパントリー 無料

JoyousKitchen うめちゃん家



フードパントリー
宮原

フードパントリーあいれ

企業、団体様より寄付をいただいた食品等を必要としている子育て世帯に配布しています。

- ☆ひとり親家庭
- ☆コロナ禍の影響で収入が減った、失業した家庭
- ☆就学援助受給している家庭
- ☆家族にケアを必要とする人、子どもがいる家庭
- ☆生活に困窮している子育て世帯

2021年7月から活動を始めたばかりですが、段階的に配布人数を広げていきたいと考えています。

★企業・団体様へ★ 食料支援にご協力お願い致します！

活動内容

2020年、新型コロナウィルス感染症による影響で収入が激減したり、思うように仕事に入れなかったり、失業してしまった等という、今まさに困っている子育て世帯に何かできることはできないか、そういった子ども達の支援が必要だ！と感じ活動を実施することにしました。

食品をプレゼントすることで笑顔になったり、少しでも元気に楽しく過ごしてくれたらという思いです。

☆一緒に活動してくれるボランティアを募集します！



食品は毎月変わります！

団体について



開催日時 毎月1回
※お問い合わせください。

場所 淀川区宮原5-6-3-204
フリースペースなごむ内

※「フリースペースなごむ」は次ページをご覧ください

参加費 無料

フードパントリーあいれ





フリー^{なご}スペースなごむ

活動内容

お子さまの状態・家庭のご要望に合わせて「居場所」、「個別」、「訪問」から選んでいただけます。

☆入会金、年会費等無し。

☆週1~、一人ひとりのペースで通えます。

☆少人数制なので、たくさんのお友達の輪に入るのが

苦手なお子さまや個々の対応が必要な場合も対応可能。

☆大阪市内にお住いの中学生は塾代助成カード利用可能。

☆学校にもよりますが、学校の「出席扱い」実績あり。

☆クッキング、ものづくり、学習、季節イベント、読書等をして過ごしています。ホームページ見てね♪

「フリースペースなごむ」は不登校の子ども達の居場所、相談等、さまざまな状況に応じて支援活動をしています。

「なごむ」は少人数制ですので、大人数が苦手なお子さまには通いやすいと思います。また、小規模ならではの一人ひとりに寄り添ったサポートを大切にしています。

いま、何らかの理由で学校に行けない・休みがちになっているお子さまがいらっしゃいましたら、一度ご相談ください。

お子さまが家から出られない場合は、訪問もできますので、なんでもお気軽にご要望をお聞かせください。



団体について



開催日時 月・火・木・金
10:00 ~ 17:00

※訪問で出ている時間もあるので
お問い合わせください

場所 淀川区宮原 5-6-3-204
参加費 初月は1回 500円
次月からは
月額 10,000円~





フリースペース 十三

コドモワークスペース

活動内容

好きなことができる・見つかる、「学校に行かない日」に通えるフリースペースです。

週に1回から継続的に通うペースを身につけて、学校やフリースペースなどの場所に通えることを目的としています。

- ◎子どもの支援が専門の臨床心理士が在中
 - ◎初月お試し無料（月8,000円／大阪市の中学生は塾代助成金対象）
 - ◎保護者もスペース利用可能
 - ◎オンライン振替・家庭訪問・学校訪問サポート付き
- 子どもたちの活動の様子は、InstagramやHPでぜひ見てみてください。

長年子どもたちに携わってきた臨床心理士の経験から生まれた、子どもたちの居場所として不登校支援を行うフリースペースです。

2021年4月にオープンしました。

カフェのような空間で、肩の力を抜いて通えるスペース。子どもたちからは「自分だけの隠れ家みたい」と言ってもらっています。家以外の「子どもの居場所」が欲しいとき、子育てや通学について相談できる場所が欲しい時におすすめです。「今は出かけることができない」という場合には、保護者の方とのお話しやメッセージのやりとりから始めています。

地域・学校・役所・病院と連携しながら、みんなの居場所づくりの最初の一歩を応援。まずはお気軽にご相談ください。



団体について



開催日時 平日（月～金曜日）
土日祝はお休み
10：00～16：00

場所 淀川区十三東1-17-13
水交ビル1F

参加費 初月はお試し無料
基本利用料8,000円
(1回90分／月4回)



コドモワークスペース



学習支援
北中島

北中島宿題ひろば

活動内容

北中島小学校の児童を対象に、宿題や室内遊びを安心して行える放課後の居場所を提供しています。宿題をしたあとは、夏はカレーライス、冬は豚汁とおにぎりをみんなで食べたり、遊んだりします。

「地域の子どもは地域で守りましょう！」を合言葉に、北中島地域、北中島小学校、小学校PTA、地域の専門学校の学生さん等の協力をいただいて実施しています。また多くの方からも賛同をいただき、食材提供等にもご協力をいただいている。

北中島地域活動協議会（連合振興町会、更生保護女性会、民生委員・児童委員協議会、母と子の共励会、食生活改善推進協議会）、北中島社会福祉協議会、北中島小学校、北中島小学校PTA、北中島子ども見守り隊、大阪保健福祉専門学校の先生と学生ボランティア等…

北中島地域の諸団体が一体となって、児童の居場所づくり、安心して子育てのできる地域づくりに取り組んでいます。



団体について



開催日時 毎月第3水曜日
15:00～17:00

場所 淀川区東三国 1-20-6
北中島社会福祉会館

参加費 無料

対象 北中島小学校児童





新東三国小学校ドリームルーム

活動内容

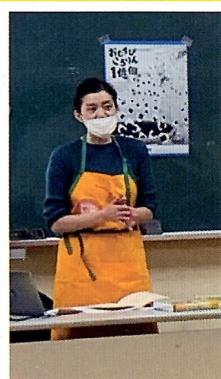
こども達には学校学習の場としての学校、家庭学習の場としての家庭があります。新東三国小学校ドリームルームは第3の学習の場になることを目的としています。第3の学習の場を私達は社会学習と考えています。毎回こども達にはゲストティーチャーとして登壇する社会人や学生といった社会における先輩との出会いがあります。こども達は保護者でも先生でもない大人と出会い、考え方や生き方を学ぶことができます。もしも第1、2の場でつまづいた時、相談できる大人が第3の場にいることを思い出してくれるこども達を育み、「地域とともにある学校づくり」、「学校とともにある地域づくり」を目指す中の取り組みの一つにドリームルームがあります。

新東三国小学校ドリームルームは新東三国小学校の先生方と新東三国地域活動協議会のメンバーが運営しています。

新東三国地域活動協議会は概ね新東三国小学校校区のさまざまな分野における地域課題の解決やまちづくりに取り組んでいます。新東三国小学校と新東三国地域活動協議会は、小学校と保護者や地域住民が協力しあい、協働しながらこども達を育み、「地域とともにある学校づくり」、「学校とともにある地域づくり」を目指す中の取り組みの一つにドリームルームがあります。



団体について



開催日時 小学校と相談の上開催

場所 新東三国小学校
多目的ルーム（原則）

参加費 無料



「子どもの居場所」をはじめたい方へ みんなどうやってるの？

とにかく最初は「ひと（運営スタッフ）」「場所（活動場所）」「もの（食事や学習支援用品等）」の3つを確保！

自分なら何ができる？

やろう！と思ったきっかけを見直したり、今の自分の状況や生活の中でどんなことならできそうか？どんなことがやりたいか？を整理しましょう。
(例) 私なら、月に1回3時間くらいなら使えそう。お勉強はむずかしいけどお料理ならできるかな～。

誰に向けてやる？

一概に「子ども向け」といっても様々。未就学児から小学生、中高生や「地域のひと」とざっくりしたくくりでもOK!

どこでやる？

届けたい人が集まりやすいエリア、自分が活動しやすいエリアから場所を見つけましょう。
(例) 福祉会館（老人憩いの家）やレンタルスペース、誰かの家や職場という場合も！

どうやってやる？

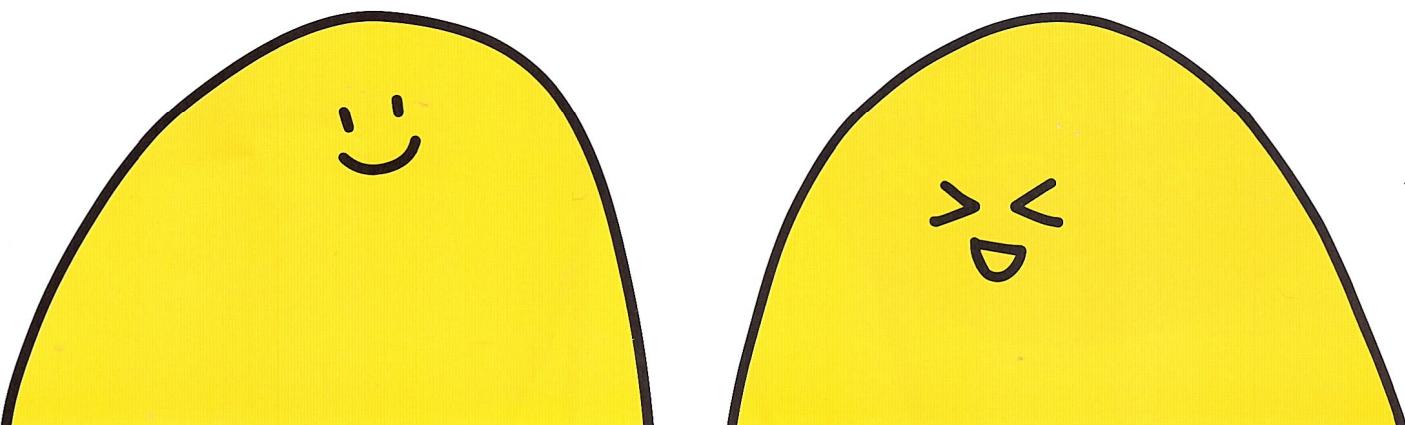
実施する日の流れや月のスケジュール等実際にイメージしてみましょう。お試し日をつくって実際にテストしてみるのもいいですね。

自分ならどうかな？を記入してみましょう！

大切なことは、やる側も「ひとりで抱えない」こと

特にはじめてのことは何から何まで手探りですよね。だからこそ、どうやってやればいいのか？自分なら何ができるのか？もしかしたら主催しちゃったほうがいいかもしれない、逆に主催しようとおもってたけど実はやっぱり難しそうだからお手伝いしたほうがいいかもしれない。やり方は色々あるはず。

よかったです一度お話ししましょう☆



連絡先

活動をやってみたい！

子どもの居場所活動をやってみたい、活動に興味がある方は、ぜひお話を聞かせください。

活動の立ち上げや助成金の申請に関する相談等に対応しています。

活動を支援したい！

子どもの居場所活動を継続していくために、皆様の応援を必要としています。

活動資金や物資（お菓子、お米、乾物等）のご寄付にご協力お願いします。

居場所活動でボランティアをしたい！

どんな活動をしているの？少しお手伝いをしてみたい！等、活動へ関心がある方に活動団体をご紹介いたします。お気軽にお問い合わせください。

詳しくはこちら

大阪市社会福祉協議会＊大阪市ボランティア・市民活動センターがホームページにて大阪市内の子ども食堂や学習支援等、子どもの居場所活動の紹介をしています。

ぜひ、こちらも活動のヒントやきっかけにしてみてください！

URL: <https://www.osaka-sishakyo.jp/project/child-network/>

大阪市淀川区社会福祉協議会

住所：淀川区三国本町 2-14-3 在宅サービスセンターやすらぎ

TEL : 06-6394-2900 FAX : 06-6394-2978

メール : yodogawa.shakyo@gmail.com

地域支援担当までお気軽にご連絡ください！



淀川区
こども居場所
ネットワーク

淀川区こども居場所ネットワーク
運営事務局：淀川区社会福祉協議会
2021年12月発行