



淀川



かわら版

2022

3・4

隔月発行

Vol.8

Facebook



社会福祉法人大阪市淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
 淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ

TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978

ホームページ <https://www.yodogawaku-shakyo.com/>

各地の取組みを
 教えてください

“淀川〇っとかわら版”では、各地域や企業・団体での取組みを募集しています。「こんな取組みをしている」「こんな工夫をして、つながっている」など、そんな情報を淀川区社会福祉協議会までお寄せください。

地域支え合い活動支援レポート

スマホボランティアグループ

「ひまわり」が誕生しました！



昨年実施した「スマホボランティア養成講座」を修了したメンバーが集まり、スマホボランティアグループ「ひまわり」が誕生しました。

2月14日（月）の「スマホ講座 LINEを使ってみよう！」では、初めてメイン講師のサポート役として活動をしました！開催に至るまでに、講師と事前打ち合わせをしたり、参加者がつまずきやすいポイントを確認したり、メンバー同士で話し合って準備が進められてきました。当日は、参加者ひとりひとりに丁寧な対応をされ、アンケートからも「親切に教えていただき頼もしかった」との声を聞いています。メンバーからは「自分も最初は分からなかったから、同じ目線でアドバイスすることができると思う」「私たちは初心者の方の操作を待つことができる」と、「ひまわり」だからこそできるサポートを話してくれました。

立ち上がったばかりのグループですが、メンバーみんなで様々な企画が話し合われており、今後の活躍もとても楽しみです！

生活支援コーディネーター（生活支援体制整備事業）は、地域で暮らすみなさまが、生きがいややりがいをもって元気に暮らし続けられる取組みを推進する事業です。ボランティア活動やつどいの場の立ち上げなど、様々な活動の支援（コーディネート）を行っています。「なにか始めてみたい」「今ある活動を広げたい」など、お気軽に生活支援コーディネーターまでご連絡ください。

淀川区社会福祉協議会 TEL 06-6394-2900



100歳まで
脳トレ

地域支え合い活動支援レポート

三津屋会館で脳トレ、始めました!!



はなまる、
もらって、
うれしい!

毎週金曜日、三津屋会館では午前2回、百歳体操が開催されています。

2021年11月から2週間に1回、30分間の百歳体操に加えて脳トレクイズ『100歳まで脳トレ』を配布し、自宅に帰り、答えを考えます。

コロナ禍でも何か地域の人たちに楽しみを…というところから、この企画が立ち上がりました。

クイズは見守り支援員の堅正さんが作成し、採点もされています。



みなさま、はじめまして!

百歳体操がスタートして5年が過ぎました。昨年、生活支援コーディネーターの方から『脳トレ』のアイデアをもらって、スタートし定着してきました。これからも続けていけたらと思います。ちょっと気になる方は三津屋会館をのぞいてください。



三津屋地域
見守り支援員
けんしょう
堅正さん

写真にあるように、スタンプシートに『はなまる』を書いてもらえます。脳トレはトレーニングというだけあって、続けていくことが大切なのでみなさん、忘れずに提出されています。

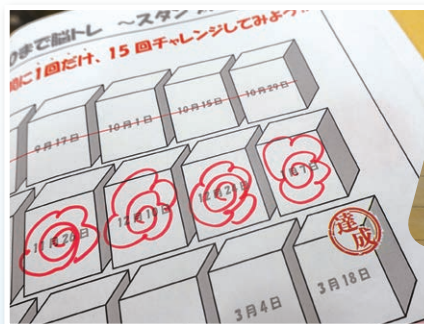
私も時々、百歳体操に参加します。カンタンな動きのように見えますが、実際にやってみると体力がいりますよ。

まだ始めたばかりの人、5年経った人も一緒に始めた『脳トレ』。できるだけ長く続けてもらえればと思います。百歳体操にチャレンジしたい方、脳トレもやってみたい方は一度、見学してみてください。

からだも脳も鍛えて
毎日健康に過ごしましょう!



上村(うえむら)



右のバッグにスタンプシートを入れて持参



三津屋会館『百歳体操』の開催時間

毎週金曜日 ① 9:30～ ② 10:30～

※脳トレは2週間に1回です。

生活支援コーディネーターが行く!

まちかど情報 ④



馬木(まさき)

新東三国地区で第2層協議体開催!(支え合いの地域づくり会議)

3月27日に開催が決定している「第3回フードロスマルシェ」を念頭に置いた第2層協議体が開催しました。まん延防止措置が出されている中で、十分な対策を施しながらの開催となりました。4回目のフードロスマルシェはそもそもの目的の一つでもあった市営住宅での開催となる事も予定されている為、コロナ禍での地域の会館での今回の開催を楽しみにしながら準備も進んでいます。今後も其々の立場で着々と準備を進めていきたいと思っています。

これからも地域と住民の皆さんとのつながり作りの活動を応援していきます。

新東三国社会福祉会館

