



淀川



## かわら版

2022  
6・7

隔月発行

Vol.9

Facebook

社会福祉法人大阪市淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業  
淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ

TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978

ホームページ <https://www.yodogawaku-shakyo.com/>各地の取組みを  
教えてください“淀川<sup>まる</sup>っとかわら版”では、各地域や企業・団体での取組みを募集しています。「こんな取組みをしている」「こんな工夫をして、つながっている」など、そんな情報を淀川区社会福祉協議会までお寄せください。

地域支え合い活動支援レポート

## 新東三国でフードロスマルシェと

## 第2層協議体 (支え合いの地域づくり会議) を開催!!



馬木(まき)

こんにちは。生活支援コーディネーターの馬木です。

3月27日(日)、新東三国地域で第3回目の「フードロスマルシェ」が開催されました。

淀川区住みます芸人やマリオネットショーもパフォーマンスを披露し、今までとはひと味違うイベントになりました。

今回のイベントの振り返りも含めて、第2層協議体を4月9日(土)に開催致しました。

振り返りでは、今回は曜日が前回と違ったこと、周知期間が短かったことなどから、集客の面では苦戦した感じが否めませんでした。しかしアンケートの中で「どんな地域活動に参加したい?」という質問に対し、「スマホ講座」と答えた人が多数いた事で、地域として今後展開していく方向になり、協議体として検討して行く事になりました。協議体の議題に反映できたという点でも貴重なイベントであったと思います。



尚、次回のマルシェの会場は、本来の目的でもあった「引きこもりの方の社会参加」に向けて、市営住宅での開催を予定しています。それに向けて住宅管理センターの方も今回から参加して頂いています。

このイベントを実施していく中で、課題を一つずつ解決する事により、継続開催していきたいと思っています。地域も熱い気持ちを持ちながら、この取り組みを着実に地域の財産にしています。



なんでも相談コーナー



マリオネットショー

## 《新任コーディネーター紹介》

4月より谷澤の後任で第一層生活支援コーディネーターに着任いたしました藁科(わらしな)と申します。3月まで3年間同じ社協内の見守り相談室で働いていましたので、引き続き慣れ親しんだ淀川区でお仕事させていただけることをとても嬉しく感じています!住みやすい地域づくりのために、一緒に考えていければと思っています。よろしくお願ひします!



藁科(わらしな)

令和4年度

# はじめての健康ダンス教室

～全8回シリーズ～  
(8回全て参加可能な方が対象です)

参加費  
**無料**  
※保険代240円が別途必要



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります。

ダンスのリズムに乗って楽しく取り組みながら、認知機能の向上を目指しましょう♪

	開催日	時間(受付は15分前より)	主な内容
①	令和4年 7月13日(水)	10:00～12:00	認知症予防のための講演 (講師:奈良県立医科大学 老年看護学・澤見教授)
②	令和4年 7月20日(水)	10:00～11:00	ダンスレッスン
③	令和4年 7月27日(水)		
④	令和4年 8月 3日(水)		
⑤	令和4年 8月10日(水)		
⑥	令和4年 8月17日(水)	10:00～12:00	測定
⑦	令和4年 8月24日(水)		
⑧	令和4年 9月 7日(水)	10:00～11:00	測定結果のフィードバック



ダンスレッスンを通して、転倒・介護予防とシニアの皆さんの運動習慣定着のきっかけを提供します。初回と後半に身体の状態を測定(大学との共同研究により実施)することで、ダンスを通じた身体の変化を感じることができます!

- 会場** 淀川区民センター(野中南2-1-5)
- 服装** 動きやすい服装(ポロシャツ・Tシャツなど)・靴(運動靴やスニーカーなど。ヒールがあるものはケガにつながるの不可)
- 持参品** 汗拭きタオル、お着替え(必要であれば)、飲み物
- 講師** 公益社団法人 日本ストリートダンススタジオ協会
- 対象** 60歳以上の健康な淀川区民(8回全て参加可能な方)  
(老人福祉センター利用証をお持ちの方も可)

先着50名ですよ～!



【お申し込み】電話または来館にて受付  
大阪市淀川区社会福祉協議会  
TEL:06-6394-2900  
受付期間:6月6日(月)～定員になり次第終了

【主催】大阪市淀川区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業、淀川区老人福祉センター、淀川区地域包括支援センター)  
【協賛】淀川区民センター  
【協力】奈良県立医科大学老年看護学・名古屋学院大学リハビリテーション学部  
【参加にあたっての注意事項】本イベントで取り扱う個人情報につきましては主催者・運営協力者と共有させていただきますことをご了承ください。なお、それらの個人情報は個人情報保護に関する関係法令に基づき適正な管理を行います。

生活支援コーディネーターが行く!

## まちかど情報 ⑤



### カラダも口腔環境もリフレッシュ! 西中島地域のかみかみ百歳体操

4月中旬暖かい春日和の午後、西中島センターで行われた『かみかみ百歳体操』に参加してきました。かみかみ百歳体操とは、食べる力や飲み込む力をつけるための体操で、首や肩の運動、口・頬・舌のストレッチを行います。この日は大阪府歯科衛生士会講師の方の指導のもと、みなさん体操しておられました。西中島地域は毎週いきいき百歳体操とかみかみ百歳体操をセットで実施されています。カラダは元気!口腔環境もピッカピカに整えて、みなさん毎日健康に過ごされています。淀川区内各地域にも百歳体操がありますのでぜひ参加してみてください。各地域の活動状況の詳細は、淀川区社会福祉協議会までお問合せ下さい。

