



淀川



かわら版

2022/2023

12・1

隔月発行

Vol.12

区社協 HP

Facebook



社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
 淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ
 TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978

各地の取組みを
 教えてください

“淀川^{まる}っとかわら版”では、各地域や企業・団体での取組みを募集しています。「こんな取組みをしている」「こんな工夫をして、つながっている」など、そんな情報を淀川区社会福祉協議会までお寄せください。



街歩き企画 第二弾!

地域支え合い活動支援レポート

「よどブラ」

新大阪編

を開催しました!!



馬木(まき)



ドクターイエロー初めて見た〜♪

ドクターイエローとは?

新幹線の走行路の設備を検測するための車両の愛称である。その名の通り黄色いのが特徴。走行スケジュールは非公開のため、その珍しさから「見ることで幸せが訪れる」との都市伝説もある。

さいの木神社で参拝!



健康麻雀で元気に!



於:大三元

10月27日(木)に、「よどブラ・新大阪編」と銘打った街歩き企画の第二弾を開催しました。廻った地域は、新大阪・西中島方面になります。

第一弾と同じく、今全国で問題になっている「男性の居場所」を目的とし、その方々の知的好奇心を少しでも満足させる事ができるようコースを設定。名所・旧跡を廻るというだけでなく、その街の文化や風俗にも触れてもらおうという観点から、駅や娯楽施設も廻りました。新大阪駅ではレアなドクターイエローを見る事ができ、参加者も大興奮でした。「大三元(だいさんげん)」では麻雀も体験し、50年ぶりと懐かしむ方も居ました。初心者の方も多かったのですが、講師の先生の分かりやすい説明のお陰で、健康麻雀へのハードルも下がった様な気がします。男性参加者も前回より増え、参加者に同行して頂いたオレンジチームの方からも、「継続開催を続けて欲しい」との要望も頂きました。

次回第三弾は11月24日実施予定で、おかげさまで受付開始日のうちにほぼ定員に達する人気となっております。未だ当方の頭の中にしかないその次の春頃開催予定の回にも、既に参加希望を申し出られた方もいらっしゃるようです。プレッシャーをばねに頑張ります!!

区社協やすらぎ前で

申込
不要参加
自由雨天
決行

「よっしゃー! タオル体操をやるっち♪」

実施中!



参加していただいた方には、
オリジナルタオルとスタンプカードを
無料でお配りしています。

健康運動指導士の長谷川先生による監修、各地域の協力による撮影、ボランティアの編集を経て、この夏YouTubeにて公開した淀川区社協オリジナル動画「よっしゃー! タオル体操をやるっち♪」。コロナ禍で在宅生活が強いられ、外出して身体を動かす機会が激減してしまった昨今において、ご自宅で座ったままでも取り組める体操が誕生したことで「これなら続けていける!」とお声もいただいている人気のタオル体操。この体操をきっかけに交流の場を作りたいという思いから、社協前でもタオル体操がスタートしました! 毎週木曜16時半から、社協の入り口横に大型モニターを出して動画を流して取り組んでいます。

10月からはスタンプカード制も導入。スタンプが10コたまると嬉しい粗品もご用意しておりますので、それを目指して皆さん継続した参加を目指しています♪

生活支援コーディネーターが行く!

まちかど情報 ⑧

淀川区
西部地域

「今年も」澄みきった青空の下で相談会を開催!

10月29日(土)に、第2回阪急オアシス神崎川店前相談会を開催しました。

阪急オアシスと神崎川駅へと向かう人が行き交う広場で昨年同様テントを設置し、西部地域包括支援センター・オレンジチーム・在宅医療・介護連携相談支援室、そして淀川区社協が相談対応を行いました。相談ブースに入るまでには至らない事でも、チラシセットの入った袋をお渡ししてらに相談事に応じた相談機関を案内したりなどきめ細かな対応を行いました。社協や包括のことを知っていただくため、継続して実施していきます!



文責: 藁科(わらしな)