

淀川



かわら版



2023

2・3

隔月発行

Vol.13

区社協 HP



Facebook



Instagram



社会福祉法人

大阪市淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
 淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンター やすらぎ
 TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978

各地の取組みを
 教えてください

“淀川まるっとかわら版”では、各地域や企業・団体での取組みを募集しています。「こんな取組みをしている」「こんな工夫をして、つながっている」など、そんな情報を淀川区社会福祉協議会までお寄せください。

3

すべての人に健康と福祉を



地域支え合い活動支援レポート

健康ダンス教室



吉田代表

インタビュー

Q 健康ダンスのおススメポイントについて

A 家から出て体を動かすきっかけとして、ダンス未経験でも楽しく参加できるものです。若年世代の音楽(J-POP等)・振り付けで参加者同士の交流も通して、楽しく踊っているうちに身に付きます。

Q 実施してみた感想

A 今まで聞かなかったJ-POPを聞くようになった、ダンスに行くことで気持ちが若くなったというような声を聞き、気持ちに変化があって効果を実感しています。

Q 今後への思い

A ダンスの運動習慣だけではなく、食事や生活習慣などもひっくるめた展開も実施していけたら。

夏に引き続き、秋は加島地域のPARKDAYで健康ダンス教室を実施しました。

2回の教室を通して、今後もダンスに取り組みたい！という方も10名ほど集まり、定期的に集まる場を持つ方向で企画中です。

今号では教室を実施していただいた日本ストリートダンススタジオ協会の吉田代表理事に、インタビューを行いました！インタビュー動画も「淀川区社協ちゃんねる」で公開しています♪



YouTube
 淀川区社協ちゃんねる



ゆっくりカフェ「オレンジ」再開のお知らせ

コロナ禍前まで実施していた認知症カフェ「オレンジ」から姿を変え、誰でも参加可能なカフェとして再開しました！誰かと話したい、悩み事がある…そんな時に気軽に立ち寄れてホッとできる憩いの場です！

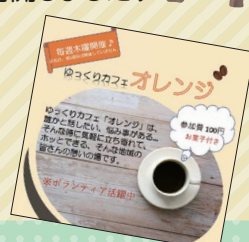
開催日 毎週木曜日 14:00～16:00 ※祝日、第5週目はお休みです。

場所 淀川区社会福祉協議会 ボランティアルーム(三国本町2-14-3)

参加費 100円(お菓子付き)



※「大阪モデル」において赤信号点灯中は休止



街歩き企画 第三弾!

地域支え合い活動支援レポート

「よどブラ」

十三アートフェス編
を開催しました!!



馬木(まき)



話題の「淀壁」です!



関ジャニ∞出演の際には
全国中継された
「ゲランドサロン十三」

11月24日(木)に、「よどブラ」第三弾となる街歩き企画を開催致しました。廻った地域は、十三周辺地域になります。3回目となるこの企画もすっかり定着した感があります。

今回は「十三アートフェス」というイベントとのコラボ企画として実行させて頂きました。

このイベントは十三をアートで盛り上げようという事で、各店舗にてアート展示やスペシャルメニューを楽しんでもらおうという企画です。ちなみにこのフェスを企画した団体は、テレビ等でも紹介された「淀壁」も実行している団体です。来年以降もコラボ予定です。

次の「よどブラ」は来春の開催を予定しています。既に参加希望をいただいた方もいらっしゃいます。乞うご期待という事にしておいて下さい!!

「集いの場マップ」を刷新し「**プラチナ世代のいきいき活動マップ**」が完成しました! 淀川区社協や各地域の会館、スーパーなどで配架していますのでぜひご覧くださいませ。



生活支援コーディネーターが行く!

まちかど情報 ⑨



高橋(たかはし)

淀川区東部地域担当

地域の魅力さがしと顔の見える関係づくりを

木川南地域のみなさんと東部地域包括支援センター、十三ランチ、見守り相談室、生活支援コーディネーターと、地域の助け合い活動やスーパーや病院、介護施設など地域資源の情報共有を行いました。まず私たち職員で出した情報を地域に持ち込み、実際に住んでいる住民の方の情報と照らし合わせました。高齢者の方が多く集まる場所はどこ?コロナ禍で休止している助け合い活動は今後どうしていく?地域内には銀行や郵便局など金融機関が無いなど木川南の特色が見えてきます。またこのような話し合いの場をもつことで、住民の方と私たち職員が顔の見える関係にもなり、困りごとがあれば気軽に相談できる体制になればと思います。今回の話し合いの情報は、今後作成予定の『地域のつながり交流の場マップ』につなげていきます。

