



淀川社協だより

2023年1月
第62号

発行

社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会
〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ内
TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978



ホームページ

社協って?
こちらから
ご覧ください



フェイスブック



インスタグラム

日々の活動をお届けします

発行人／三田 和夫 編集／広報部会



あなたの
できることで
地域を元気に！



淀川区ボランティア・市民活動センター

淀川区では、子どもから高齢者まで多くのボランティアが活動しています。
ボランティアを始めるきっかけは様々です。人のために役に立ちたい、健康づくりをしたい、居場所を見つけてみたい…きっかけはどんな形でも大丈夫です。一緒にボランティアを始めてみませんか？ 担当：工藤・前田

ボランティア活動の紹介

個人ボランティア
植木さん



演奏の
様子

スマホ
ボランティア
ひまわり



スマホを
一緒に
勉強中

個人ボランティア
林さん

司会の
様子



学習支援
ボランティア



子ども達と
ハロウィン
パーティ中

「外出支援ボランティア養成講座」を開催します！

淀川区には、外出支援を必要とされている多くの方がいます。
外出方法等について学び、支援を必要とされている方のために
ボランティアを始めてみませんか？
※本講座では車椅子の操作方法や手引きの体験をしていただきます。

両日とも同じ内容です。どちらかの日程を選択してください。

- 【日 時】令和5年2月17日(金)午後2時～3時
2月18日(土)午前11時～正午
【場 所】区在宅サービスセンターやすらぎ
【対 象】淀川区在住・在勤・在学の方
【定 員】10名 ※申込多数抽選
【募集期間】令和5年1月10日(火)～2月13日(月)
【申込・問合せ】電話またはFAX



災害について考える会 「第1回災害にも強い淀川」

令和4年12月3日(土)災害について考える会「災害にも強い淀川」を開催しました。前半は「災害ボランティアセンターでの運営支援について」、および「地域での災害の取り組み」を防災士の方々からお話をいただきました。後半のグループワークでは、災害時にはITの活用が必要であるとの意見が多く、第2回目では「スマホを用いた災害時の活用について」を考えていきます。いつ起こるかわからない災害に備え、平時より顔の見える関係を築くためにも今後も継続して実施します。ご興味のある方はぜひご参加ください。

次回 「第2回災害にも強い淀川」～スマホ活用編～

- 【内 容】LINEや防災アプリの活用方法
【日 時】令和5年2月25日(土)午後2時～4時
【場 所】大阪ガーデンパレス
【対 象】災害に関心のある淀川区在住・在勤・在学の方
【定 員】30名(先着順)
【募集期間】令和5年2月6日(月)～2月17日(金)電話またはFAXにて



ゆっくりカフェ「オレンジ」がオープン！

ゆっくりカフェ「オレンジ」は、誰かと話したい、悩み事がある…
そんな時に気軽に立ち寄れて、ホッとできる、地域の皆さんの憩いの場です。
誰かと話したい、息抜きしたい、そんな時にぜひお越しください。

- 【日 時】毎週木曜日 午後2時～4時 ※祝日、第5週目はお休みです。
【対 象】どなたでも
【予 約】不要
【参加費】100円(飲み物・お菓子)
【場 所】区在宅サービスセンターやすらぎ
※新型コロナウイルス感染症大阪モデル赤信号では中止となります。



ボランティア活動応援基金

福祉ボランティアを応援します！
善意銀行に預託いただいた、皆様の善意(寄付金)を活用し、淀川区内で
福祉ボランティア活動を行う団体を対象に払出先を募集します。

- 【払出対象】淀川区内で福祉ボランティア活動を行っているグループ
(5人以上で構成されていること)
【払 出 額】1件 3万円以内(総額30万円)
【募 集 期 間】令和5年4月10日(月)～4月28日(金)
【払出決定】6月下旬(交付は7月)



認知症について、
「何となく分かっている？」から、
「理解できた！」に変えてみませんか？
認知症サポーター養成講座

- 【日 時】令和5年2月9日(木)午後2時～3時30分
【場 所】区在宅サービスセンターやすらぎ
【対 象】淀川区在住・在勤・在学の方で、初めて受講される方
【定 員】20名
【募集期間】令和5年1月11日(水)～2月3日(金)※申込多数抽選
【申込・問合せ】電話またはFAX キャラバンメイト事務局担当者まで



淀川区地域包括支援センター

私の思いを伝えるために

医療や介護の情報活用術

を開催しました。

令和4年11月25日(金)淀川区医師会 在宅医療・介護連携支援室の久保田かず子氏をお招きして、家族介護支援の勉強会を開催しました。受診の際、日頃の状況をお医者さんに伝えたり、次回の受診時に聞きたいことをまとめておくために作成した「お医者さんとの交換日記」の活用方法についてもお話しをしていただきました。

また、勉強会の中で「もしもバナ」ゲームをしました。「人生の最期にどうありたいのか?」をテーマに、自分自身が大切にしていることを考え、それを言葉にして、さらに他の参加者の価値感を聞くことで新たな気づきを得ることができます。みなさん楽しく参加されました。

参加者からは「介護をしている家族同士が交流できてよかったです」「資料で配られたノートを使用したい!」などの声がありました。

淀川区地域包括支援センターでは、介護のお困りごとや、高齢者が抱える悩みなどの相談対応だけでなく、介護予防や家族介護支援のための教室も企画しています。

ご興味のある方はぜひご参加ください。

よっしゃー!
タオル体操をやるっち♪ 実施中!

Let's Enjoy

生活支援体制整備事業

毎週木曜日、午後4時30分から社協の屋外ロビーにてタオル体操を地域の皆さんと職員と一緒に実施しています。この体操はタオルひとつで手軽にできます。タオル体操の動画は、生活支援コーディネーターが淀川区の各地域に出向き撮影をしました。参加者にはスタンプカードをお渡しし、スタンプ10個たまるとプレゼントを進呈しています。ぜひ一緒に体操をしましょう!



「はじめての健康ダンス教室」を淀川区民センターで全8回行いました。ヒップホップの要素を取り入れた健康ダンスで運動効果が高いだけでなく、「楽しく継続しやすい」という特徴があります。参加者のみなさんからは「ジャンプや片足立ちもできるようになった。脳トレ結果が良くなった。」と体力向上・認知症予防を実感していただける教室でした。

はじめての
健康ダンス教室 で認知症予防!

福祉サービスの利用や日常的な金銭管理をお手伝いし、安心して生活が送れるように支援します。

あんしんサポート事業

日常生活自立支援事業

計画的に
お金の支払いができるか不安

福祉サービスを利用したいが複雑な手続きが苦手

通帳や印鑑など、どこに置いたか思い出しが困難

利用できる方

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方で、次のすべてにあてはまる方。

- 大阪市内に在住の方
- 契約内容が理解できる方
- 事業(サービス)を利用する意思がある方

相談・問合せ:あんしんサポート事業担当者まで

利用できない方

●判断能力に問題がない方
(身体障がいの方、浪費防止目的の方などは利用できません)

判断能力が低下していて、当事業の契約内容が理解できない場合は、成年後見制度の対象となります。

共同募金

令和4年10月1日(土)、区役所での共同募金出発式の後、十三商店街にて淀川地区女性団体協議会のみなさまによる街頭募金を実施しました。



「あったらいいなあ!」が実現しました

西中島地域の百歳体操参加者に地域でどのようなことを実施してほしいかアンケートを行いました。「脳トレをしたい!認知症に関する話が聞きたい!」との声をうけ、毎週百歳体操後に地域ボランティアさんを中心みなさんで脳トレが始まりました。また、淀川区オレンジチームと協働して認知症予防講座も開催することでき、みんなの声から2つの取り組みを実現することができました。わたしたち生活支援コーディネーターに、みんなの声をお聞かせください!
ぜひお待ちしています(^^)



大阪淀川ライオンズクラブと災害時等における本会災害活動に係る支援に関する覚書を交わしました。

令和4年12月13日に淀川区社会福祉協議会と大阪淀川ライオンズクラブは災害活動時の支援に関する覚書を締結しました。

今後は本覚書に基づき、災害が発生した際に設置する災害ボランティアセンターや活動拠点に必要な設備及び資器材の提供等の協力をいたたくこととなります。

災害が発生した際の区民の皆様の安全と安心を確保するために「災害に強いまちづくり」を大阪淀川ライオンズクラブとともに進めてまいります。

善意銀行だより

令和4年
7月~12月



預託者

●花房健一・吉川美代子・皆見佳子・中沢靖子・拓原美保・川内ツキコ・岡本あけみ
●佐藤文彦・吉村雅子・川向良一・大阪ロータリーアクトクラブ・大阪新大阪ライオンズクラブ・大阪コミュニケーションユナイティワーカー・専門学校(株)カードアクシス・東淀川綿道具組合・淀川区ママさんバーレール連盟・第一基礎設計(株)・特定非営利活動法人ごこから100・大阪市環境局東北環境事業センター・千代田工業(株)・コーヒー化粧品販売(株)・木津地域活動協議会・コープこうべ大阪北地区本部・大阪信用金庫・新大阪フロントビル・サワイルグープホールディング・大阪よこかわ市民生活協同組合・日本精化(株)・大阪ガスケミカル(株)・田岡化学工業(株)・ロックペイント・署名

払出

●大阪コミュニケーションユナイティワーカー専門学校・北中島宿題ひろば・三国子ども0円食堂・笑顔まんてん食堂・新東三國社会福祉協議会・新北野子ども食堂・JoyousKitchenうめちゃん・かいせいブチ保育園・介護老人保健施設ハートフル・東三国小学校・博愛社こども園・明の守みくに学園・かぐはし保育園

タテ・ヨコのかぎをヒントに、マスを埋めてください。次に★印の文字を並べ替えてひとつの言葉を完成させてください。正解者の中から抽選で10名の方に、図書カードをさしあげます。

タテのカギ

- 震度7の○○が発生。
- 安価な菓子のこと、昔懐かしい○○○屋さん。
- 中国三国時代に書かれた歴史書。
- 例ではありません、阪神百貨店名物○○焼き。
- に短した、さすきに長し。
- 溝地に自然に水が溜まったところ。
- 生命活動に芳しくない影響を与える物質の総称。
- 金庫の○○を開ける。
- 9月1日は○○の日。
- 災害の認識を深めましょう。
- レート。バレンタインデーはこれ一色。
- 部屋の○○から陽が差し込む。

ヨコのカギ

1		2		3		4
5	6			7		★
8★			9			
10					11	
		12			13	
14	★			15	★	
17					18	★

タテのカギ

- 花言葉は「移り気」「浮気」「無情」。
梅雨時が見ごろ。
- アルゼンチン○○○、ダンスです。
- 靴や靴下など何も履いていない足。
- 足のくるぶし。
- 深い海域に生息する魚のこと。
- 無意識にする習慣的行動。
- 女主人を敬って使う言葉。
- 金・銀・メダル。
- 負けの反対 ○○負け。
- 用水として地下水を得るために掘られた穴。

第61号
クロスワードパズルの答え
「アカトンボ」

郵便ハガキに解答と社協だよりに関するご意見、住所、氏名、年齢、性別を必ず記入のうえ、下記までお送りください。

〒532-0005 淀川区三国本町2-14-3
社会福祉協議会 社協だより担当まで

令和5年3月31日(金)
到着分まで有効



地域の活動だより

加島地域

地域でふれあい

コロナウイルス感染拡大で行動制限がかかった2年間でしたが、加島地域では感染防止の基本である「冷静に恐れる」を基本に、少人数が集う活動を継続してきましたが、多数が集う催しについては中止せざるを得ませんでした。

本年度は、これ以上の活動の停滞は弊害が多いとの思いから平常時に近い活動をしていく事にしました。9月23日「敬老会」、10月30日「住民運動会」、11月6日「Kidsフェスティバル」、11月25日には「まちなみスッキリ作戦」を開催(雨天の為交流会のみ)し、多くのみなさんと親交を深めました。

定期に開催している「ふれあい喫茶」では、区社協地域担当と連携して「包丁研ぎ」を同時開催しました。匠の技を見たり、コーヒーを飲みながら談笑したり大盛況でした。地域活動のあるべき姿を再認識した1日となりました。当日処理できなかった包丁のために、第2弾を開催することになりました。

また、加島地域に新たにスポーツ施設ができました。区内地域の活性化をより一層図り相互連携と協働による活動を推進することを目的に、大阪市・(株)NEWPARKPROJECT・淀川区社会福祉協議会の三者による包括連携協定が9月30日に締結されました。世代を超えて集える施設であり、加島社協として地域活動の再認識や後継者づくりにつなげていければと考えます。



東三国 地域

マニュアルでスムーズな防災訓練を

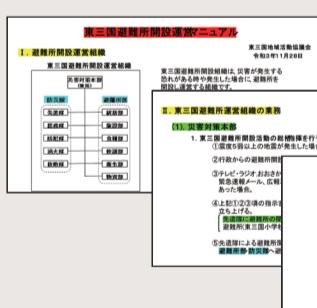
地域では毎年避難所開設運営訓練を実施していますが、いざ災害時に同じメンバーが必ず集まるとは限らず、組織の各隊・各部の役割や具体的な設営方法を十分把握できないことが予想されます。これから訓練をどの様に進めるかを検討し、東三国地域の実状に即したマニュアル作成の必要性を実感し、

衛生部が独自で作成した避難所トイレ管理マニュアルを参考に、作成に取り掛かりました。

防災スタッフを中心に、3回のワークショップを行い各隊・各部の役割を列記しその手順を確認し“たたき台”として進めました。マニュアルは、組織の防災対策本部を含む12部門を記載した6,270文字、11ページ(A4サイズ)に仕上がり、更に親しみやすくするために、イラストを貼り付けたパワーポイントに落とし込み、資料も含めた37ページとしました。

本年度は2回の避難所事前訓練を行って、令和4年11月27日に防災訓練と避難所開設運営を関係行政のご協力を得ながらマニュアルに沿って実施しました。

これからも訓練を行いながらマニュアルのスパイラルアップを行い、防災にも強い東三国地域活動協議会を目指してまいります。



**カジュアルショップ
プチ★LEMON**

三津屋商店街(神崎川駅より徒歩1分)

☎06-6885-6918

カジュアル、トレンド、ナチュラル幅広く
可愛いお洋服をお買い求めやすいお値段で
取り揃えています。
お洋服のお直しも是非、ご相談ください。
パンツ裾直し 500円～承ります。

**医療法人
けあき会 淀川老人保健施設
けあきのもり**

サービス概要
【介護老人保健施設 ～長期入所・短期入所～】
入所定員：100名（4人部屋 20室/個室 20室）
対象者：要介護認定のかた（短期入所は随時対応しています）
要支援1・2のかた（短期入所のみ）
【通所リハビリテーション】
対象者：要支援・要介護認定者
利用定員：一日20名
利用時間：10時30分～16時30分
TEL 06(6350)8220 FAX 06(6350)8221

淀川社協だよりは、配達エリアの関係によって淀川区以外にも折り込まれます。

田川地域

子ども会の秋まつり 10月15日(土)

「田川夕べの集い」が3年もなかったので、子ども会が主催で「秋まつり」を開催しました。ヤキソバ、タコせん、ゲーム、ヨーヨー、他、子どもたちも久しぶりの夜店の雰囲気を十分に楽しんでいました。



老人会のグランドゴルフ会 10月27日(木)

老人会も久しぶりに、田川北公園でグランドゴルフ大会を開催いたしました。

50人もの参加で8ホールのコースを競い、ホールインワンも連発して(とほほのボギーも)大いに盛りあがりました。老人会のスタッフも参加して充実した楽しい大会となりました。



木川南 地域

老人会作品展を開催しました

11月12日(土)と13日(日)の2日間、「木川南老人会作品展」を開催しました。新型コロナの感染拡大防止のため、区民センターでの作品展が中止となり、昨年度に引き続き木川南福祉会館での開催となりました。

木川南老人会の活動のひとつとして、第2、第4金曜日に福祉会館において絵手紙教室を開催しています。はがきや横長の用紙に描かれたすてきな絵と文が、見る人たちを優しい気持ちにしてくれました。新しい年の干支のうさぎの色紙もありました。

絵手紙教室の作品だけでなく、地域の人たちの発表の場として、毛糸の編み物や袋もの、クリスマスリースやパッチワーク、油絵の作品もありました。

身近な会館での作品展に、たくさんの方が来てくださいました。新型コロナにより地域の多くの行事が開催できない中にあって、ささやかですが、人々のふれあいの場となっていました。

老人会では、毎週火曜日にグランドゴルフも行っています。また、百歳体操や生涯学習ルーム絵画教室も開催しています。木川南地域は、一人ひとりがお互いに支え合い協力し合える地域であります。



マイ・ソングケア MySongCare

訪問ヘルパー募集中
時給:1500～1700円

若いスタッフが頑張って、
地域に貢献しています。
あなたも仲間入りしませんか！



東三国6丁目3-47-102
TEL 06-6151-9775
まずは電話から ☎

阪急十三駅から徒歩5分の好アクセス。
シーンに合わせてお選びいただける宴会場と直営レストラン5店舗を有する大型ホテル



<https://plazaosaka.com>

HOTEL プラザ オーサカ
TEL 06-6303-1000
〒532-0025 大阪市淀川区新野北1丁目9番15号

