

淀川 **まるっと** がわら版

生活支援コーディネーター通信

2023

4.5

隔月発行
Vol.14



社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
〒532-0005 大阪市淀川区三国本町 2-14-3 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ
よっしゃー・やるっち・わるっちは淀川区社会福祉協議会マスコットキャラクターです。

お問い合わせ
TEL 06-6394-2900
FAX 06-6394-2978



神津地域の第二層協議体(支え合いの地域づくり推進会議)を通じて、マップが完成しました!

各地域のメンバーが主体となり、毎月1回無理なくできる事をみんなで話し合う場を目的として『地域のつながり交流の場マップ』作成しながら、自分の地域だから気が付く、医療や介護では解決できないようなお困りごとを話し合う場地域を元気にする場でもあります。地域資源やサービスの情報を共有したり、誰でも自分の意見を発信できる場を目指し、普段の生活の中で「こんなことがあったらいいなあ!!」を話し合いながら、わいわい楽しく意見交換しています。



マップが完成した地域
十三 → 野中 → 神津 → 新北野・木川 (現在作成中)

よっしゃー!
みんなの意見で
地域の魅力がたっぷり



マップ作成地域はどんどん拡大中!
各地域らしさが出て大変喜ばれています。
みなさんの地域も作成してみませんか?



片島 (かたしま)



わるっちを探せ! この誌面のどこかにわるっちが隠れています。探してみよう!

答えは裏面の
下を見てね!

各地の取組みを
教えてください

“淀川まるっとかわら版”では、各地域や企業・団体での取組みを募集しています。「こんな取組みをしている!」「こんな工夫でみんなとつながっている!」などの情報を淀川区社会福祉協議会までお寄せください。

百歳体操でミニヨガ実施中

各地域で開催されている百歳体操ですが、一部ではマンネリ化も指摘され参加者数も停滞している現状があり、地域としても何とか活性化を図りたいところ。そういった中で三国地域では百歳体操の前にミニヨガを実施していました。教えているのは同地域にある「レコードブック」というリハビリ型デイサービスのインストラクター。早速そのインストラクターを紹介してもらい、他地域での展開を打診。先方としても法人として「健康アプリ」を展開しているところ。そのモニタリングをしたいという要望もあり、

快諾を頂きました。早速各地域に打診。区包括圏域の5地域+1カ所で開催が決定しました。



馬木(まき)

よっしゃー
ヨガもやるっち!



これから気候も良くなり、参加者も増えてくる事が予想されます。このようなイベントを組み込んでいく事によって、外出の後押しができればと思っています。他のミニ講座も予定していますので、何とか地域を盛り上げていきたいですね!



生活支援コーディネーターが行く

まちかど情報 10

今回はカッコいい! イケおじをご紹介します!

淀川区南部地域担当 片島(かたしま)



毎日イキイキ!
輝くダンサー

岡田さん 77歳



「はじめての健康ダンス」のダンスリーダー「ソラシド」や、大阪オトン・オカンチアリーダーズ、ノルディックウォーキングで活躍されている方です。自分の為に100歳まで生きるという目標があり、家にいてじっとしてるのは好きではないそうです。背中が伸びるように体を動かし整形外科に通って体をメンテナンスして、活動の中で友人との会話は体にも心にもいい。女性の多い中でも積極的に活動しています。スポットライトを浴びてチアダンスをする姿に、娘さんいわく「お父さんカッコイイ!!」。家族の協力もあり、岡田さんの活動を応援してくれています。自由にショッピングを楽しんだり、頭を使ってダンスをしながらおばちゃんと喋ったりと、とても充実しています。今後もダンスを楽しんでいきたいとのことでした!

淀川区社会福祉協議会の
最新情報はこちら!



淀川社協
ホームページ



淀川社協
フェイスブック



淀川社協
インスタグラム



スマホで
最新情報が
見れます!