

淀川がわら版

生活支援コーディネーター通信

2023

10・11

隔月発行
Vol.17



社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業
〒532-0005 大阪市淀川区三国本町 2-14-3 淀川区在宅サービスセンターやすらぎ
よっしゃー・やるっち・わるっちは淀川区社会福祉協議会マスコットキャラクターです。

お問い合わせ
TEL 06-6394-2900
FAX 06-6394-2978

3 すべての人に健康と福祉を
11 住み続けられるまちづくりを



新北野地域

「つながり交流の場マップ」

が完成しました!

第2層協議体を通して作成した「つながり交流の場マップ」。地域の方の思いがあふれるマップとなりました。今回のマップ作成には在宅医療・介護連携支援コーディネーターの久保田さんにも協力していただき、より幅広い視点で作ることができました。

マップ作成に携わっていただいた見守り支援員の室永さんにインタビューを実施しました。



マップ作成の道
十三→野中→神津→木川→新北野
現在作成中：木川南・田川・新東三国



片島 (かたしま)

マップ作成地域はどんどん拡大中!
各地域らしいマップづくりをサポートします。

新北野マップ インタビュー



見守り支援員
室永さん

Q 地域でのマップ作成に参加してみたいかでした?

A 新北野では活動が活発にされているなと思いました。若い人へさらに輪が広がってほしい。

Q 新北野地域の皆さんで話し合う場はいかがでした?

A 改めて地域の活動を知ることができて、楽しくできた。もっといろんな活動が増えたらいいな。

Q 室永さんの【あったらいいな】を教えてください。

A 昔は地域で運動会をやっていて、復活できれば子どもと高齢者が交流できるような場所

やってみよう!



📷 ボラセン写真コンテスト 開催中!

あなたの "ハロウィン" を写した写真を募集中!
詳細と応募方法は 淀川区社会福祉協議会のフェイスブックページをご覧ください。応募締め切りは **2023年11月10日**まで!



わるっちを探せ!

この誌面のどこかにわるっちが隠れています。探してみよう!
※. 答えは裏面の下を見てね!

体験会レポ

「助け合い体験ゲーム」 体験会を開催しました!

18地域の見守り支援員さんと区社協職員・区役所の方も交えて「助け合い体験ゲーム」を行いました。まず「ゴミ出し」「洗濯」「薬の受け取り」といった誰かに手伝ってもらえると助かることが書かれたカードを最初を選び、その後グループ内で手伝ってくれる人を探し、渡していきます。住民同士の助け合いの仕組みをゲーム感覚で体験するワークショップです。

モーニングコール

食事づくり
買い物

助け合いのね

感想として「助けてということは普段は難しいけれどゲームならできた」「意外なカードを自分が引き受けていたり、この人こんなことが得意なんだ、ということがわかった」「助けてというのも、助けるのも両方大事」といった声が上がりました。

もっと身近な人同士で実施したら、具体的に町内でどんな困りごとがあって、一人一人が手伝えることがわかるかもしれません。みなさんの地域でも、ゲームを通して助け合いについて考える機会をつくってみませんか？

助けて 助ける



みんなのサークル 活動報告 ①



ダンスボランティアサークル

毎月 第2木曜日 13:30～15:00活動しています。

「大人の足はやウォーキングチャレンジ」イベント修了者によって結成されたダンスボランティアサークルです。「自分のため」の運動はなかなか継続が難しく、オフ会を通じてソラシドのみなさまに子どもたちや地域みなさんに認知症予防・フレイル予防・見守り散歩（子どもの下校時に小学生の近くを歩き地域の子どもの見守ることにつながる）活動を楽しく明るく取り組んでいます。

ソラシド



ノルディックウォーキング サークル活動が始まります!

ノルよどあるき隊



ノルディックウォーキング体験会を行い、参加した人を対象にノルディックウォーキングサークルを結成しました。先日、サークルのみなさんと初めて淀川河川敷ウォーキングをしました。歩きながら会話をはずませたり、写真をとったり充実した時間を過ごしました。今後は月1回のペースでウォーキングを実施予定です。

適度に身体を動かし、楽しく歩く!『ノルよどあるき隊』の活動を随時報告していきます。



各地の取組みを
教えてください

「淀川まるっとかわら版」では、各地域や企業・団体での取組みを募集しています。「こんな取組みをしている!」「こんな工夫でみんなとつながっている!」などの情報を淀川区社会福祉協議会までお寄せください。

淀川区社会福祉協議会の
最新情報はこちら!



淀川社協
ホームページ



淀川社協
フェイスブック



淀川社協
インスタグラム

