

淀川 まるっちょ がわら版



社会福祉法人 大阪市淀川区社会福祉協議会 生活支援体制整備事業

〒532-0005 大阪市淀川区三国本町 2-14-3
淀川区在宅サービスセンターやすらぎ

お問い合わせ

TEL 06-6394-2900 FAX 06-6394-2978

よっしゃー・やるっち・わるっちは淀川区社会福祉協議会マスコットキャラクターです。

3 すべての人に
健康と福祉を11 住み続けられる
まちづくりを

賭けない! 飲まない! 吸わない!

三津屋地域の健康麻雀

令和4年3月に『健康麻雀サロンのスタートアップ講座』が2回、開催されました。三津屋地域の北二振興町会、小幡会長は「健康麻雀を地域で開催してみよう」とこの講座に参加され、現在30名近くが参加する人気の健康麻雀サロンになりました。

初級、中級、上級と習得レベルでチーム分けをして溶け込みやすい雰囲気づくり、LINE グループを作り、きめ細やかな対応をされているため、みなさん安心して参加でき、だんだんと人数が増えていきました。なんと!! 93歳の男性も楽しんでおられます。今年度は6台目の卓台の購入を予定されているということです。にぎわう三津屋地域の健康麻雀サロンになっていくことでしょう。



ジャラ、ジャラ、ジャラ〜!



健康麻雀 \ 参加者募集 / ボランティア養成講座開催!

上記のような、地域でのボランティア活動や健康麻雀教室立ち上げに興味のある方を対象に、健康麻雀ボランティア養成講座を実施します!

日時

1日目 6月13日(木) 10:00~12:00
2日目 6月20日(木) 10:00~12:00
3日目 6月27日(木) 10:00~12:00

場所

1日目 淀川区社会福祉協議会
2・3日目 大三元
(西中島4丁目5-22 レクシア西中島Ⅲ 2F)

講師

日本プロ麻雀協会 角谷ヨウスケ

対象

地域でのボランティア活動や
健康麻雀教室立ち上げに興味のある方

資料代

500円 定員 20名(申込多数抽選)

申込

5月7日(火) 10:00~
定員なり次第 来館または電話にて



着ぐるみ

わるっちを探せ!

この誌面のどこかにわるっちが隠れています。探してみよう!

答えは裏面の
下を見てね!



ダンスサークル ソラシド がどんどんパワーアップ！



健康ダンス教室卒業生で結成したダンスサークル「ソラシド」。
今は月2回集まって楽しくワイワイと練習しています。
今回、ロックバンド 10-FEET のヒット曲「第ゼロ感」にオリジナルの
振付けをしたダンスを区内のバスケットコート「PARKDAY」で撮影し、
その映像がSNSにアップされました！



メンバーに撮影した感想をうかがったところ、大切に
していたことはとにかく「笑顔」、音楽をしっかり
聴いて動きを揃えること。ご自身にとってソラシドの
活動は？という質問には、「ダンスを覚えることで脳に
刺激を与えられる」「元気のみなもと」「コミュニケー
ションの場として楽しい」との声がありました。
健康づくりを目指して活動続けるソラシドは、次回
6月に開催の「ふれあいコンサート」を目標に新しい
ダンスを練習しています！

生活支援
コーディネーターが
新たに仲間入り！

一緒にがんばるっ！ /



橋本 (はしもと)

持ち前の明るさでみなさんと一緒に！

区包括圏域担当の橋本です。今までは個別支援でしたが、地域に
たくさん出て高齢者の方の居場所作り、地域のつながりのお手伝いが
出来ればと思っています。趣味は韓国ドラマと猫カフェです。地域で
見かけられた際は気軽にお声がけください。よろしくお願いします。

各地の取組みを
教えてください

“淀川まるっとかわら版”では、各地域や企業・団体での取組みを募集しています。
「こんな取組みをしている！」「こんな工夫でみんなとつながっている！」などの
情報を淀川区社会福祉協議会までお寄せください。

淀川区社会福祉協議会の
最新情報はこちら！

